

# ゲーム機・タブレットPC・スマホ等利用の「誓約書」

①～⑦を家の人(保護者)と相談しながら記入し、マイルールを作りましょう。

( )年( )組 名前( )は、  
ゲーム機・タブレットPC・スマホを使う時には、(今後使う予定もふくめて)、次のことを守ることを誓約します。

① 利用時間	平日	<input type="checkbox"/> 総利用時間 特になし 5・4・3・2・1時間
	休日	<input type="checkbox"/> 総利用時間 特になし 5・4・3・2・1時間
		<input type="checkbox"/> 利用時間 ( )時～( )まで ( )時～( )時まで
		<input type="checkbox"/> 利用時間 ( )時～( )まで ( )時～( )時まで
② 利用場所	<input type="checkbox"/> リビング	<input type="checkbox"/> 子ども部屋
	<input type="checkbox"/> 友達の家	<input type="checkbox"/> 家の外
	<input type="checkbox"/> 習い事・スポーツ練習の場所	
	<input type="checkbox"/> 出かけた先	<input type="checkbox"/> その他
③ 交信相手	<input type="checkbox"/> 家族内	<input type="checkbox"/> 親戚
	<input type="checkbox"/> 友達	<input type="checkbox"/> 先輩・後輩など
	<input type="checkbox"/> 制限なし (だれでも)	<input type="checkbox"/> その他 ( )
④ ウェブサイトへのアクセス	<input type="checkbox"/> 大人向けのサイトをみたり、検索をかけたりしません。	
	<input type="checkbox"/> もり大人向けのサイトを表示してしまったらすぐに消します。	
	<input type="checkbox"/> 暴力的な映像や他人が不快に思う写真をさがしたりしません。	
	<input type="checkbox"/> 薬物や武器、自殺などにかんれんするようなサイトを検索したり、見たりはしません。	
	<input type="checkbox"/> その他	
⑤ 体のために	<input type="checkbox"/> 画面を見る時は、30cmはなして使います。	
	<input type="checkbox"/> 30分使ったら、遠くを見たり、自然を見たりします。	
	<input type="checkbox"/> 睡眠時間を削ってサイトを見たり、ゲームをしたりしません。	
⑥ 注意事項	<input type="checkbox"/> LINE (ライン) などでは、人の悪口やうわさ話を書きません。	
	<input type="checkbox"/> SNSへ自分の個人情報がかかるような写真は送れません。	
	<input type="checkbox"/> SNSへ他人の個人情報がかかるような写真は送れません。	
	<input type="checkbox"/> SNSで自分の感情をむき出しにしてはいけません。	
	<input type="checkbox"/> 不平や不満をSNS等ではらまいたりしません。	
	<input type="checkbox"/> 歩きスマホ、使用してはいけない場所では使いません。	
	<input type="checkbox"/> 他人のパスワードを盗んだり、他人になりすましたりしません。	
	<input type="checkbox"/> その他	
⑦ ペナルティ	※ 上の( )が守れなかった場合は、	
	<input type="checkbox"/> 機器を没収します。	
	<input type="checkbox"/> 機器を没収し、( )間の使用を停止します。	
	<input type="checkbox"/> 機器を没収し、新たに約束するまでの間は使用禁止にします。	
	<input type="checkbox"/> 機器を没収し、反省が分かるまでの間は使用停止にします。	
	<input type="checkbox"/> ネットワーク利用を禁止します。	
	<input type="checkbox"/> その他 ( )	