



Main menu table for June, listing daily meals (e.g., コッペパン, りんごジャム) and their nutritional values (Energy, Protein, Fat, etc.).

Main menu table for June, including special events like 'おべんとうお手伝い大作戦' and '鉄分アップ献立', along with daily meal details and a summary of average nutritional values for the month.

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」よくかむ習慣をつけるには…

◎かみごたえのある食品を取り入れる

かたいもの、繊維質の多いもの、弾力があるものなど。

◎素材の切り方を大きく

食材を大きめに切る。

◎皮つきのまま使う

皮つきはかみごたえがアップ！

(都合により献立を変更する場合があります。)