

## 臨時休業・連休中のやわったっ子の過ごし方

相馬市立八幡小学校

### 新型コロナウイルス感染防止のため

- 1 不要不急の外出を控え、自宅で過ごしましょう。
- 2 買い物など、やむを得ず外出する場合には、必要最小限の人数で行動し、人混みを避けるなどにより、密閉、密集、密接の「3つの密」を避けるとともに、マスクを着用しましょう。
- 3 野外で運動する時は、「3つの密」とならないよう十分注意しましょう。
- 4 部屋等のこまめな換気や手洗いを行いましょう。

### 児童生徒の主体性を育てるために

- 1 生活や学習の計画を立て、起床・就寝時刻や食事、家庭学習など、規則正しい生活を送り、望ましい生活習慣が維持できるようにしましょう。
- 2 連休中もお子さまの家庭学習の状況をしっかりと把握し、学習環境を整えるとともに、ほめて伸ばす言葉かけを多くするなどして、やる気をもって学習に取り組めるように励ましましょう。

### 臨時休業・連休中の被害・事故防止に向けて

- 1 おうちの方が不在時の生活や来客への対応について、家庭のルールを確認しておくようにしましょう。
- 2 自動車同乗の際のシートベルトの着用、安全道路での飛び出し事故の絶無、駐停車車両の直前直後の横断禁止について、繰り返しお子様にお話ししてください。
- 3 大人がいないところでの、子どもたちだけでの火の取扱いはしないようにします。
- 4 スマートフォンやインターネットを正しく使うとともに、SNSへの書き込みは、個人情報を書き込まないようにするなど、犯罪に巻き込まれることのないように十分注意します。
- 5 スマートフォンやインターネットばかりでなく、ゲームやテレビ等の利用時間が増えて、依存症にならないように、家庭のルールを決めて親子で確実に守りましょう。