

ほけんだより



令和5年7月
大野小学校・幼稚園保健だより
第7号

お家の方と読みましょう！

6月7日に歯と口の健康週間事業で、相馬市歯科医師会のみなさんに来ていただき、各学年で一斉に歯科指導をしていただきました！子ども達は歯科医の先生のお話を真剣に聞いて、しっかり歯を磨いていました。

子ども達が毎週行っているフッ化物洗口。フッ素は歯を溶かす酸から歯を守ってくれると卵を使った実験を通して教えていただきました。高学年のみなさんは、デンタルフロスの使い方も教わりました。

教えていただいたことを実践して、これからも自分の歯を大切にしていってほしいですね。保護者のみなさん、準備物のご協力ありがとうございました。

目指せ！むし歯ゼロ！



歯科医師会のみなさん、ご指導ありがとうございました。

6月12日には、幼稚園のみなさんも歯のお勉強をしました。とっても真剣にお話を聞いて、小さな歯を一本一本、丁寧に磨くことができました！

幼稚園のみなさんもとっても上手に磨けていましたが、お家ではお家の人に仕上げ磨きをしてもらいましょう！



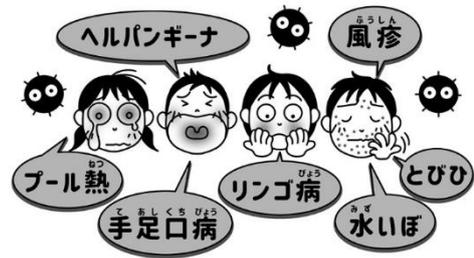
保健室前の掲示板には、カラフルなカバがいます。口の中を見てみると、歯科健診の結果、病院受診が必要な人の数がむし歯シールで分かるようになっています。「歯科医に行きました」と受診結果を提出すると、むし歯シールがキラキラシールに変わります。一番始めに治療が終わるのは何年生でしょう？現在、早くも5年生は半分が受診を完了し、大きくリードしています！

歯科健診の結果、病院受診が必要だったみなさんは、是非、歯科健診の結果用紙を持って、早めに歯科医を受診しましょう！受診が終わったみなさんは学校に提出をお願いします。

風邪が流行っています！体調管理に注意しましょう！

また、他県では小児に多い夏風邪の「ヘルパンギーナ」が流行し、警報が出ている地域もあります。加えて、プールの時期に流行が心配される感染症は、プール熱や結膜炎などもあります。新型コロナウイルスの流行が落ち着いても油断はできません！引き続き、手洗い・うがいをしっかりと、夏を元気に過ごしましょう！

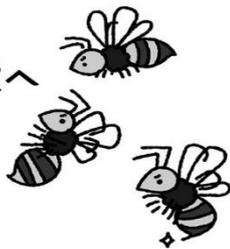
夏に気をつけたい感染症



虫刺され

こんなときは病院へ

- ・何度もハチにさされた
- ・ひどいかゆみや腫れ、痛み、赤みがある
- ・針や毛が取れない
- ・気分がわるくなった



虫刺されの手当て

- ・針や毛が残っていたら毛抜きやテープなどで取る
- ・石けんで洗って流水で流す
- ・ハチやアブなどに刺されたら指でつまんで毒を出す
- ・腫れていたなら冷やして薬を塗る



雷から身を守るために

雷が接近しているサインに気づいたら...

●黒い雲が近づいて暗くなる

●ピカッと光ったりゴロゴロという音が聞こえる

●急に冷たい風が吹いてくる



建物の中に避難しましょう！

×木の近く

×軒下



※近くに逃げ込む建物がないときはなるべく頭を低くして、しゃがみます。両足を閉じてつま先立ちになり、耳もふさぎましょう。



お家の方へ

今年度の定期健康診断が終了しました。全ての健診の結果を「健康の記録」に記載してお渡ししました。お子様と一緒にご確認ください。ご確認後、押印して7月12日(水)までに学校にご提出ください。

また、各健診で所見があった児童には、健診結果と受診のすすめをお渡ししています。お忙しいところかと思いますが、早めの受診をよろしくお願ひします。

