

ほけんだより 4月

令和5年4月
大野幼稚園・小学校保健だより
第2号

4月26日（うすがくねん 上学年）、27日（ようちえん 幼稚園、かがくねん 下学年）は歯科健診があります。歯科健診では、むし歯がないかどうかをみてもらうだけではなく、「歯垢」というむし歯の原因がみがき残しとして、歯についていないか、口の中の病気がないかをみてもらいます。

朝の歯みがきをいつもより丁寧（ていねい）にできるように、朝の時間に余裕（あそび）を持って準備（じゆんび）しましょう！

歯科健診の前は
歯をみがいておきましょう



歯科健診のお知らせ

歯科健診では、歯と口の中が健康かどうか調べます。健診の順番がきたら、自分の名前をはっきり伝えて、先生の前（せんせい）の処置台（しよちだい）にのりましょう。

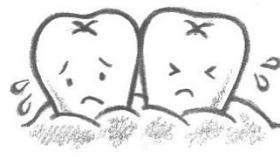
歯科健診では、こんなことを調べるよ！



むし歯があるかどうか調べます。



歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか調べます。



歯ぐきかはれたり、ぶよぶよして出血していないかどうか調べます。

もし、むし歯や歯肉炎が見つかったら…



むし歯や歯肉炎は、放っておくと、どんどんひどくなります。「治療のお知らせ」をもらったら、必ず歯医者に（いなか）行って治しましょう。

～スクールカウンセラーの先生（せんせい）がいらっしゃいます～

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの只野裕子先生が本校にいらっしゃっています。些細なことでかまいませんので相談したいことがありましたら、お気軽にお申込みください。相談を希望される方は、面談の日時を電話や連絡帳でお伝えください。

1学期の来校日：4月26日（水）、5月10日（水）、5月17日（水）、5月24日（水）、6月7日（水）、6月14日（水）、6月21日（水）、7月12日（水）、7月19日（水）

面談が可能な時間は9：00～15：00です。

保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

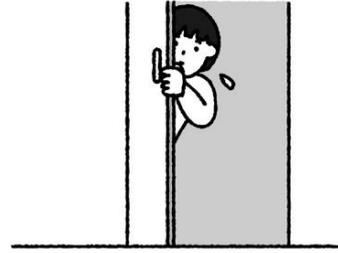
◎ケガの救急処置

◎具合が悪い時の一時休養

傷は洗ってから来てね

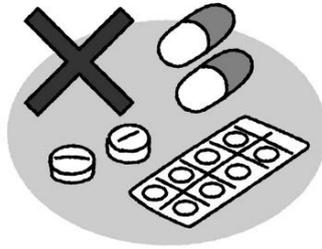


休養は原則1時間



できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



✖お薬はだせません

絆創膏、湿布は家で取り替えてね



✖継続した手当はできません

1日の始まりに！ 健康チェック

1日を健康にすごすために朝、体調などをチェックしてみましょう。



- 朝ごはんを食べることができましたか（食欲はありましたか）？
- 頭が痛い、おなかが痛いなどの不調はありませんか？
- 熱は高くないですか？
- おなかがこわしていませんか？
- のどの痛みやせき、くしゃみなどはありますか？
- からだはだるくないですか？



健康診断のときも忘れ物に気をつけて！



学校でのケガで受診したときは、医療費給付の申請ができます。詳しくは保健室までお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのHPをご覧ください。

