



大野

大野小学校 学校だより
第9号
令和2年 9月 1日(火)
校長 伊東 敏勝

【教育目標】 ・かしこく ・やさしく ・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「いっしょに考えよう 進んで挑戦しよう」

〔笑顔あふれる大野小〕

残暑の中で

二学期がスタートして一週間が経ちました。事故なく夏休みを終え、二学期が迎えられましたことは、保護者の皆様のご指導のおかげと感謝しております。

さて、先週は残暑が厳しく、27日(木)28日(金)は暑さ指数(気温、湿度、放射熱を換算した値)が規定の31℃を超えたために、外での活動(休み時間の遊びも含む)を中止いたしました。9月とはいえ、まだまだ残暑が続きますので、コロナ対策ともに、熱中症に気をつけて学校での教育活動を行ってまいりますので、二学期もよろしくお願いいたします。

放送での終業式・始業式



気温が高いこと、密を避けることから一学期の終業式と二学期の始業式は放送にて行いました。一学期の終業式は、1年生代表の下里さん、3年生代表の阿部さん、5年生代表の鈴木(蓮)さんが、「一学期の反省と夏休みの計画」を、二学期の始業式では、2年生代表の金澤(侑)さん、4年生代表の鈴木(希)さん、6年生代表の桃澤さんが「夏休みの思い出と二学期のめあて」について、皆さん自分の作文を堂々とすばらしく発表してくれました。それぞれの発表の後には、各学級からの大きな拍手が2階放送室まで響いていました。

ふくしまっ子食育教室



27日(木)に4年生は、中村一中の栄養教諭の丹先生を招いて、担任の美紀子先生と本校栄養士の鈴木先生で食育教室を行いました。おやつを取り方について、捕食の必要性と取り過ぎるとどのような心配があるのかを、コーラ500mlに砂糖がどれだけ入っているか、脂肪1kgはどのくらいの大きさか、血管内に脂肪がつくとどうなるのかなどについて、模型を提示しながら教えていただきました。スナック菓子や清涼飲料にはどのような成分が含まれているのかを知って、自分で栄養管理をしていってください。

防災給食

9月1日は防災の日です。そこで給食でも主食に五目アルファーマイができました。アルファーマイは、水や湯を入れるだけで食べられて、レトルト食品に比べて軽いのが特長です。

登山や災害時の非常食として便利です。

本日の献立

五目アルファーマイ
牛乳
さばのトマトチーズ焼き
豚汁



水分補給



熱中症予防には、水分補給が大切です。そこで、水分補給には何が良いのかを調べてみました。水分補給と同時に必要なのはミネラルと塩分です。

そこで、ミネラルウォーターや麦茶がいいようです。塩分では経口補水液がありますが、熱中症の疑いがあるときには即効性があるのですが、普段の水分補給には塩分が多いようです。また、スポーツドリンクは、塩分も含まれていますが、運動量によっては糖分の取り過ぎで肥満の心配も出てきますので、薄めたりする必要もあるようです。ジュースは糖分が多いので適さないようです。コーラ、コーヒー、お茶等は含まれているカフェインに利尿作用があるので、補給した以上に水分を排出してしまうので、気分転換のために摂取した時はさらに水を飲んで補うと良いそうです。このように目的や生活の場面、運動量によっても違いがありますので、ご家庭でもお子さんの年齢に合わせて話題にしてみてください。

ホームページリニューアル

これまで、ホームページが滞っており、皆様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

夏休みの間に準備を進め、相馬市教育委員会ポータルサイトのホームページにリニューアルいたしました。このホームページは、県教育委員会のふくしまクラウドサービス（FCS）がサポートしていて、県立高校や南相馬市をはじめ多くの市町村教育委員会で使われているものです。先週からお試しで学校生活の情報をアップしておりました。次のURLからご覧ください。

<https://soma.fcs.ed.jp/oono>

スマートフォン、携帯電話の場合は、右のQRコードを読み取っていただければ、簡単に見ることができます。



検索エンジンではまだヒットしてきませんので、お気に入りやブックマークに登録していただければと思います。

新しいホームページには、幼稚園のページも作りましたので、幼稚園の様子も見るができます。一学期に、学校便りをカラー印刷でというご要望がありましたが、コストの面で厳しいので、ホームページでも見るができるようにしました。その際、写真と個人名が特定されないよう、フルネームでの表示はしないようにしております。

授業参観や行事がなく、学校にお出での機会が少なくご迷惑をおかけしております。できるだけ多く更新して、保護者や地域の皆様に学校の様子をお伝えできるよう努力してまいります。

9月の予定

- 1日（火）小児生活習慣病検診（4年）
- 2日（水）第3回PTA役員会
- 3日（木）登校班長会議
- 4日（金）内部被ばく検診（2年男女）
絵本読み聞かせ（3年）
- 6日（日）資源物回収 奉仕作業
- 7日（月）内部被ばく検診（1年男女、6年男女）
校外学習（5年）伝承鎮魂祈念館・水産資源研究所
- 8日（火）クラブ活動（4～6年）
- 10日（木）要請訪問（6年社会科）
- 14日（月）避難訓練
- 15日（火）内部被ばく検診（4年男女、5年男子）
- 17日（木）内部被ばく検診（3年男女、5年女子）
- 18日（金）運動会会場作成
- 19日（土）運動会8:30～11:50
- 21日（月）敬老の日
- 22日（火）秋分の日
- 23日（水）繰り替え休業日
- 24日（木）校外学習（6年）防災備蓄倉庫
- 25日（金）職員会議
- 28日（月）～29日（火）宿泊活動（6年）いわき海浜自然の家
- 29日（火）校外学習（2年）町探検（大野地区内）

