



令和7年6月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 3 号

～保護者のみなさまへ、連絡とお願い～

いつも保健教育や提出物にご協力いただきありがとうございます。5月の健康診断については、所見があった児童にのみ、結果と受診のお知らせを配付いたします。6月からプールの授業も始まりますので、早めの病院受診をよろしくお願いいたします。

また、今年度はむし歯治療率 100%を目指しています。生涯にわたって、健康な歯を維持するためにも早めの治療をお願いいたします。

<小学校の保護者のみなさまへお願い>

6月2日（月）から13日（金）の間に歯科指導として、歯の染め出しを各学年で行います。首に巻く汚れてもよいタオル、タオルを止める洗濯ばさみのご用意をお願いいたします。



ジメジメした梅雨だからこそ

意識しよう!! 身のまわりの清潔な生活



下着やハンカチは
毎日洗濯してきれいなものを



普段着だけでなく、
体操服もこまめに洗濯する



お風呂やシャワーで
体や髪の毛をしっかりと洗う



なんともおさらい!

歯みがきのキホン クイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- 歯ブラシを小さく動かす
- 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは?

- できるだけ強く
- 力をぬいて軽く

Q3. 歯ブラシのサイズは?

- 大きめのものがみがきやすい
- 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- 毛先が開いてきたとき
- 毛がぬけてきたとき

Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- 毛先のはばいっぱい
- 毛先のはばの 1/3 くらい



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②

