



令和7年6月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 3 号

~保護者のみなさまへ、連絡とお願ひ~

いつも保健教育や提出物にご協力いただきありがとうございます。5月の健康診断については、所見があった児童にのみ、結果と受診のお知らせを配付いたします。6月からプールの授業も始まりますので、早めの病院受診をよろしくお願ひいたします。

また、今年度はむし歯治療率100%を目指しています。生涯にわたって、健康な歯を維持するためにも早めの治療をお願いいたします。

<小学校の保護者のみなさまへお願ひ>

6月2日（月）から13日（金）の間に歯科指導として、歯の染め出しを各学年で行います。直に巻く汚れてもよいタオル、タオルを止める洗濯ばさみのご用意をお願いいたします。



ジメジメした梅雨だからこそ

- 意識しよう！身のまわりの清潔な生活**
- 下着やハンカチは毎日洗濯してきれいなものを作ります。
 - 普段着だけでなく、体操服もこまめに洗濯する。
 - お風呂やシャワーで体や髪の毛をしっかり洗う。



なんどもおさらい！

は 齒みがきのキホン

ミニクイズ

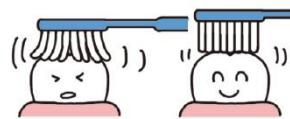
Q1. 齒のみがき方、正しいのは？

- 1 歯ブラシを小さく動きながら動かす
- 2 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは？

- 1 できるだけ強く
- 2 力をぬいて軽く



Q3. 齒ブラシのサイズは？

- 1 大きめのものがみがきやすい
- 2 小さめのものがみがきやすい



Q4. 齒ブラシはいつとりかえる？

- 1 毛先が開いてきたとき
- 2 毛がぬけてきたとき



Q5. 齒みがき剤はどのくらいつける？

- 1 毛先のはばいっぱいに
- 2 毛先のはばの1/3くらいに

(こたえ) Q 1…①、Q 2…②、Q 3…②、Q 4…①、Q 5…②

