



令和7年3月  
大野幼・小保健だより  
第10号

### 卒業あめでとう！いよいよ中学生！

6年生はいよいよ卒業ですね。6年間で大きく成長したところがたくさんあると思います。堂々と胸を張って中学生になれるように残りの小学校生活も過ごしてくださいね。

1年生～5年生のみなさんは、大野小学校の先輩として、入学してくる新1年生に大野小学校のことを優しく教えてあげてくださいね。

新学期に向けて、早寝早起き朝ごはんなどの規則正しい生活をしっかりして、新学期も元気にスタートできるようにしましょう！

楽しい思い出も つらい体験も



成長につながる財産なんだよ。



一年間の反省をして、次の学年の目標をたてよう。

### 保健室を利用した人

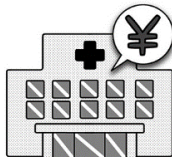
1218人



・けが 788人  
一番多いけが・・・打撲  
一番多い月・・・6月  
・病気 358人  
一番多い病気・・・腹痛  
一番多い月・・・6月

日本スポーツ振興センター

災害共済給付金



申請者数 2人

まだ手続きしていない人はお早めに！

日本スポーツ振興センターの  
災害共済給付制度について

申請は2年以内に！

学校管理下でけがなどをして  
医療機関を受診した場合は  
給付金が支給されます。  
申請もれはありませんか？



## 花粉症カレンダー

今年は全国的に花粉の飛散量が多いようです。大野小学校の児童の中でも多いスギ花粉のピークはまさに今です。マスクや花粉用メガネや飲み薬などで花粉対策をしましょう。

花粉症の症状は、くしゃみ、鼻水、眼のかゆみだけでなく人によっては、のどのイガイガや咳、頭痛、体のだるさや微熱などが出ることもありますので、風邪と見分けるためにもしっかり病院でみてもらうと安心ですね。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ												
シラカンバ (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (キク科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

木本の花  
飛散量情報

多い (50.1~個/cm<sup>2</sup>/日)  
やや多い (5.1~50.0個/cm<sup>2</sup>/日)  
少ない (0.1~5.0個/cm<sup>2</sup>/日)

草本の花  
飛散量情報

多い (5.1~個/cm<sup>2</sup>/日)  
やや多い (1.1~5.0個/cm<sup>2</sup>/日)  
少ない (0.05~1.0個/cm<sup>2</sup>/日)

参考資料：アレジオンホームページ

### 春休みの過ごし方

は 歯の治療は  
済んでいますか？  
他にも気になる  
ところがあれば  
治療しておきましょう。

ルーズな生活に  
ならないよう休み中も  
早寝早起きを続け、  
朝食もきちんと  
摂りましょう。

やりすぎないように  
スマホは使用時間を  
決めて守りましょう。  
たまには電源オフの  
日も！

ストレスが  
たまっていますか？  
休みを利用して  
上手に気分転換を  
図りましょう。

身のまわりを  
整理し、新年度を  
快適な状態でスタート  
できるようにして  
おきましょう。



今年度も学校保健にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
来年度もよろしくお願いいたします。

