



令和 7 年 2 月
大野幼稚園・小学校ほけんだより
第 9 号

立春をむかえ、暦の上では春が始まりましたが、まだまだ寒い日が続いています。体を冷やさないように、首、手首、足首の3つの首をしっかりと温めましょう。

3学期も残り2ヶ月です。インフルエンザBはこれから流行する可能性がありますので、手洗い・うがい、アルコール消毒、換気などの感染症対策を続けましょう！

気温や湿度が下がると…
5℃
36%
ウイルスは活発に！



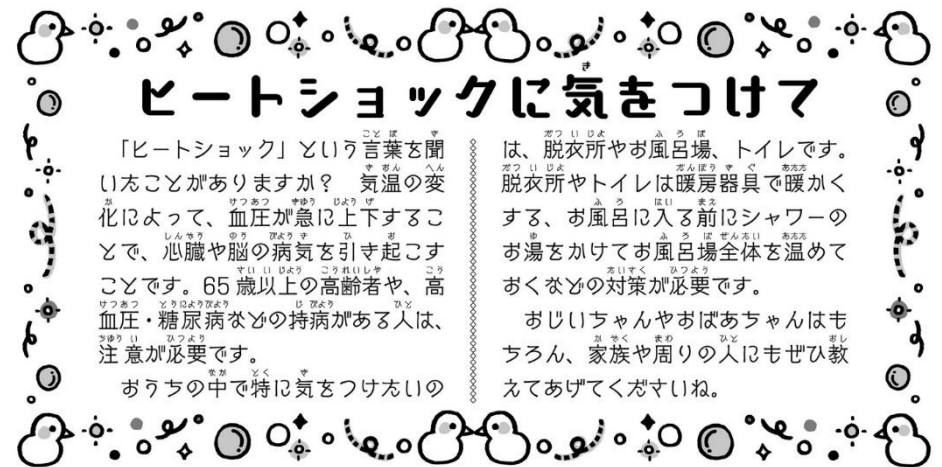
お家の方へ

3学期の身体測定の結果を配付しました。ご確認ください、お家で保管をお願いします。

いつも保健教育にご理解とご協力をいただきありがとうございます。お家の方に毎学期コメントをいただいている生活リズムチェックですが、多くの児童のみなさんが、規則正しい生活ができていて、お家での声かけ等の協力に感謝しております。一方で、メディアの使用時間に関して、なかなか時間が守れていない様子も一部みられます。メディアの使用時間に伴い、寝る時間も遅くなっているようです。学校でも指導していきますので、お家でも時間を決めてしっかり時間を守るよう、ご協力よろしくお願いします。



ノロウイルスについて覚えておいてほしいこと



大野小学校の健康課題

- ①肥満傾向児童が増えている
- ②歯垢の付着が多い
- ③感染症予防



A cartoon illustration of a man and a child. The man, on the right, is wearing a light blue striped shirt and dark pants, smiling and gesturing with his right hand. The child, on the left, is wearing a green striped shirt and blue shorts, holding a soccer ball above their head with both hands. The background is a simple yellow circle.

< 対策 >

- ・メディアの使用時間を1時間にする。
- ・食材を大きめに切って、よく噛んで食べる。
- ・水分で流し込まない。
- ・間食をしない。
- ・学校や家で積極的に外遊びをする。

②歯垢の付着が多い

また、今年度の大野小学校の虫歯の治療率は 65.6%でした。乳歯の虫歯は永久歯の虫歯にも繋がります。一生付き合っていく大切な歯を守るためにも、みんなで虫歯治療 100%を目指しましょう！

＜保護者の皆様へお願い＞

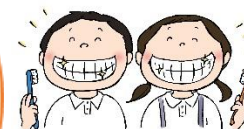
4月の歯科健診の結果、受診勧告をもらったお子様は、健診結果をご持参の上、歯科医を受診くださいますようよろしくお願いいたします。

歯科医受診後は、受診結果を学校までご提出ください。

③感染症予防

< 対策 >

- ・丁寧な手洗いとうがい、アルコール消毒、換気を継続する。
- ・規則正しい生活をする。
- ・咳や鼻水が出るときは、マスクをする。
- ・登校前に具合が悪い場合は、無理をしない。



ここに○が付いた方は、早めの歯科医受診をお願いします。

[illegible]