

ほけんだより 6月

令和6年6月
大野幼稚園・小学校保健だより
第4号

雨が多くなってきましたね。先日までの暑さから一変、天気ぐずれて気温が下がったり、じめ・むしむしたり、すっきりしない日が多くなりました。また、梅雨の晴れ間に急に気温や湿度が上がったときには、熱中症が起こりやすくなります。こまめに水分をとるなどして、熱中症対策もお忘れなく！



今月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう



- 5日(水) 眼科健診(幼・全学年)
- 11日(火) 尿検査③(対象者)
- 13日(木) 心電図検査(1・4年生)

6/4~6/10

は ぐち けんこうしゅうかん
は歯と口の健康週間です

「6(む)4(し)」にちなんで、6月4日から1週間を「歯と口の健康週間」とし、歯と口の健康に関する情報の発信や、むし歯や歯周病などの歯科疾患の予防に関する適切なケアの習慣の定着、定期的な歯科健診の受診を推進することを目的としています。



check!

歯と歯肉のセルフチェックポイント

- 冷たい食べ物や飲料が、しみる
- 歯の詰め物やかぶせ物がとれたままになっている
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯磨きのときに歯肉から出血する
- 口臭が気になる

当てはまるものがあれば、歯科医院で診てもらいましょう！

©少年写真新聞社2023

歯科健診の結果を配付してから、さっそく、歯科医院で診てもらった人がたくさんいます！

受診をすすめられたみなさん、この「歯と口の健康週間」を機に歯科医院を受診して、むし歯の治療や口の中の状態を改善できるようがんばりましょう。むし歯や治療の必要がないみなさんも、いつも以上に丁寧に歯みがきをして、歯と口の健康について考える期間にしましょう。