

ほけんだより 5月

令和 6 年 5 月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 3 号

4月下旬には、気温が急に上がり、GWも季節外れの暑い日が続きましたね。体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症になりやすいので注意・対策が必要です。暑さに強い体をつくるためには、バランスの良い食事や十分な睡眠がとても大切です。運動会ももうすぐですので、規則正しい生活でこまめに水分補給をしながら体調を整えていきましょう。

急な暑さにご用心



今月の保健目標

けがを防いで、安全に生活しよう



- ・14日(火) 尿検査
- ・17日(金) 色覚検査(4年生希望者)
- ・22日(水) 聴力検査(幼・1・2・3・5年生)
- ・24日(金) 耳鼻科健診(1・4年生)

★お知らせとお願い

4月に実施した身体測定、視力検査、内科健診、歯科健診の結果を水色の封筒に入れてお渡ししました。視力検査と内科健診の結果は、所見があった児童のみに受診勧告をお渡ししています。視力1.0未満やむし歯などがあった児童は、早めの受診をお願いいたします。



1・4年生の保護者様

心電図検査の問診票を健診の結果と一緒に水色の封筒に入れて配付しました。お忙しいところ申し訳ありませんが、問診票をご記入のうえ、水色の封筒に入れて5月14日(火)までに学校へ提出してください。

☆水色の封筒は、学校で保管しますので、5月14日(火)までに学校へ提出してください。

★幼稚園、全学年のみなさんへ

5月14日(火)は尿検査の回収日です

①前(まえ)の夜(よる)(5/13)の夜、トイレにいったから寝る。

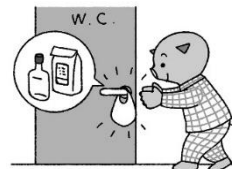
②当日(とうじつ)(5/14)の朝(あさ)一番のおしっこをとる。

* 出始めのおしっこはとらずに捨て、途中のおしっこをカップにとる。

③カップにとったおしっこを容器(ようき)の腺(せん)のところまで入れて、しっかりフタをしめる。

④登校(とうこう)したら、朝(あさ)のうちに提出(ていしゅつ)してください。

* 生理(せいり)などで実施(じっし)できない場合(ばあい)には、二回目(にがい)目(5/28(火))に提出(ていしゅつ)してください。



★幼稚園、1・2・3・5年生のみなさんへ

5月22日(水)は聴力検査です

聴力検査の受け方

①ヘッドフォンを両耳(りょうみみ)に
しっかり当てます。



②右耳(みぎみみ)、左耳(ひだりみみ)の順(じゆん)に片方(かたほう)ずつ調べ
ます。「ピー」という音が聞こえたら、
応答(おうたう)ボタンを押(お)してください。
幼稚園(ようちえん)のみなさんは、音が聞こえたら手(て)をあげてください。

小さい音(おと)なので、
まわりの人(ひと)は静(しず)かにしてね!



③音が聞こえている間は、ずつとボタを押(お)し続(つづ)けます。音が聞こえなくなったら、ボタンから指(ゆび)を離(はな)してください。



◎検査(けんさ)の前(まえ)の日(ひ)には、耳(みみ)のそうじをしてきれいにしておきましょう。

★1、4年生のみなさんへ

5月24日(金)は耳鼻科健診です。

耳鼻科健診の受け方

耳(みみ)をみますので
かみの毛(け)は耳(みみ)に
かからないように。



横(よこ)をむいてすわり、耳(みみ)をみてもらいます。
先生(せんせい)は、耳鏡(じきよう)という道具(どうぐ)で耳(みみ)のおくを
のぞきます。



前(まえ)をむいてすわったら、鼻(はな)の中(なか)をみてもらいます。
先生(せんせい)は、鼻鏡(びきよう)という道具(どうぐ)を使(つか)います。



口(くち)を大きくあけてのどをみてもらいます。
先生(せんせい)は、舌圧子(ぜつあつし)という道具(どうぐ)を使(つか)って舌(した)を
おさえます。



