

ほけんだより 5月

令和6年5月
大野幼稚園・小学校保健だより
第3号

4月下旬には、気温が急に上がり、ゴールデンウィークも季節外れの暑い日が続きましたね。体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症になりやすいので注意・対策が必要です。暑さに強い体をつくるためには、バランスの良い食事や十分な睡眠がとても大切です。運動会ももうすぐですので、規則正しい生活でこまめに水分補給をしながら体調を整えていきましょう。

急な暑さにご用心



今月の保健目標

けがを防いで、安全に生活しよう



- 14日(火) 尿検査
- 17日(金) 色覚検査(4年生希望者)
- 22日(水) 聴力検査(幼・1・2・3・5年生)
- 24日(金) 耳鼻科健診(1・4年生)

★お知らせとお願い

4月に実施した身体測定、視力検査、内科健診、歯科健診の結果を水色の封筒に入れてお渡しました。視力検査と内科健診の結果は、所見があった児童のみに受診勧告をお渡ししています。視力1.0未満やむし歯などがあった児童は、早めの受診をお願いいたします。



1・4年生の保護者様

心電図検査の問診票を健診の結果と一緒に水色の封筒に入れて配付しました。お忙しいところ申し訳ありませんが、問診票をご記入のうえ、水色の封筒に入れて5月14日(火)までに学校へ提出してください。

☆水色の封筒は、学校で保管しますので、5月14日(火)までに学校へ提出してください。

★幼稚園、全学年のみなさんへ

5月14日(火)は尿検査の回収日です

①前日の夜(5/13)の夜、トイレにいってから寝る。

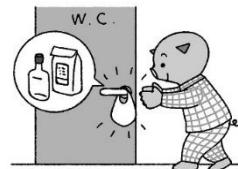
②当日(5/14)の朝一番のおしつこをとる。

*出始めのおしつこはとらずに捨て、途中のおしつこをカップにとる。

③カップにとったおしつこを容器の腺のところまで入れて、しっかりフタをしめる。

④登校したら、朝のうちに提出してください。

*生理などで実施できない場合には、二回目(5/28(火))に提出してください。



★幼稚園、1・2・3・5年生のみなさんへ

5月22日(水)は聴力検査です

聴力検査の受け方

①ヘッドフォンを両耳に
しっかり当てます。



②右耳、左耳の順に片方ずつ調べ
ます。「ピー」という音が聞こえた
ら、応答ボタンを押してください。
幼稚園のみなさんは、音が聞こ
えたら手をあげてください。



③音が聞こえている間は、ずっと
ボタを押し続けます。音が聞
こえなくなったら、ボタンから
指を離してください。



◎検査の前の日には、耳のそじをしてきれいにしておきましょう。

★1、4年生のみなさんへ

5月24日(金)は耳鼻科健診です。

耳鼻科健診の受け方

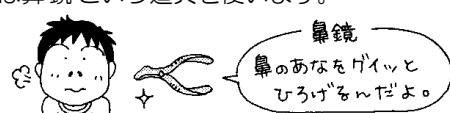
耳をみますので
かみの毛は耳に
かからないように。



横をむいてすわり、耳をみてもらいます。
先生は、耳鏡という道具で耳のおくを
のぞきます。



前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。
先生は鼻鏡という道具を使います。



おおくあけてのどをみてもらいます。
先生は舌圧子という道具を使って舌を
おさえます。



