



令和5年4月
大野幼稚園・小学校保健だより
第2号

4月26日（^{うすがくねん}上^う学年）、27日（^{ようちえん}幼稚園、^{かがくねん}下^か学年）は^{しかけんしん}歯科健診があります。^{しかけんしん}歯科健診では、^{むし}むし歯がないかどうかをみてもらうだけではなく、「^{しこう}歯垢」という^{むし}むし歯の原因が^{のこ}みがき残しとして、^は歯についていないか、^{くちなか}口の中の^{びょうき}病気がないかをみてもらいます。

朝の^{あさ}歯みがきをいつもより^{ていねい}丁寧にできるように、^{あさ}朝の時間に^{あま}余裕を持って^{じゅんび}準備しましょう！

^{しかけんしん}歯科健診の前は

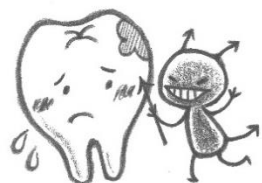
 ^をみがいておきましょう



^{しかけんしん}歯科健診のお知らせ

^{しかけんしん}歯科健診では、^は歯と^{くちなか}口の中が健康かどうか^{しら}調べます。^{けんしん}健診の^{じゅんばん}順番がきたら、^{じぶん}自分の^{なまえ}名前をはっきり^{つた}伝えて、^{せんせい}先生の^{まえ}前の^{しよちだい}処置台にのりましょう。

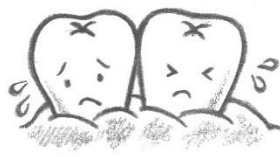
^{しかけんしん}歯科健診では、こんなことを^{しら}調べるよ！



^{むし}むし歯があるかどうか^{しら}調べます。



^は歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか^{しら}調べます。



^は歯ぐきがはれたり、ぶよぶよして^{しゅつけつ}出血していないかどうか^{しら}調べます。



もし、^{むし}むし歯や^{しにくえん}歯肉炎が^み見つかったら…

^{むし}むし歯や^{しにくえん}歯肉炎は、^{ほう}放っておくと、^{ちりよう}どんどんひどくなります。「^{しりよう}治療のお知らせ」をもらったら、必ず^{かなら}歯医者に^{はい}行って^な治しましょう。

～スクールカウンセラーの^{せんせい}先生がいっぱいいます～

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの^{ただのゆうこせんせい}只野裕子先生が本校にいらっやっています。
^{ささい}些細なことでもかまいませんので^{そうだん}相談したいことがありましたら、^{きがる}お気軽にお^{もうしこ}申込みください。
^{そうだん}相談を希望される方は、^{めんだん}面談の^{にちじ}日時を^{でんわ}電話や^{れんらくちよう}連絡帳でお^{つた}伝えください。

1学期の来校日：4月26日（水）、5月10日（水）、5月17日（水）、5月24日（水）、
6月7日（水）、6月14日（水）、6月21日（水）、7月12日（水）、
7月19日（水）

面談が可能な時間は9：00～15：00です。

保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

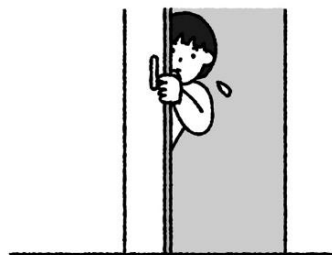
◎ケガの救急処置

◎具合が悪い時の一時休養

傷口は
洗ってか
ら
来てね

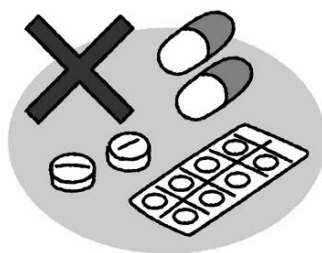


きゅうよう げんそく じかん
休養は原則1時間



できないこと✕

◎体や健康について学ぶ



✕お薬はだせません

湿布は家で
取り替えてね



✕継続した手当はできません

1日の始まりに！ 健康チェック

1日を健康にす
ごすために朝、体
調などをチェック
してみましょう。



- ☐ 朝ごはんを食べることができま
したか（食欲はありましたか）？
- ☐ 頭が痛い、おなかが痛いなどの
不調はありませんか？
- ☐ 熱は高くないですか？
- ☐ おなかがこわしていませんか？
- ☐ のどの痛みやせき、くしゃみな
どはありませんか？
- ☐ からだはだるくないですか？

健康診断のときも
忘れ物に気をつけて！



学校でのケガで受診
したときは、医療費
給付の申請ができま
す。詳しくは保健室
までお問い合わせい
ただくか、日本スポ
ーツ振興センターの
HPをご覧ください。

