



# 大野

大野小学校 学校だより

第9号

令和5年12月 7日(木)

校長 織田島 賢嗣

【教育目標】・かしこく・やさしく・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「よく聞き よく考え 進んで行動しよう」

## 6年男女ともに優勝! ～相馬市こども駅伝大会～



表彰後の6年生チーム

11月25日に開催された「相馬市子ども駅伝競走大会」に本校から6年生男女2チームが参加しました。各チーム5名で襷(たすき)をつなぎ、見事にゴールしました。結果は5・6年生の部で男女ともに優勝しました。おめでとうございます。大変よく頑張りました。

## 雅楽を体験しました



6年生は音楽科で「越天楽今様」という曲を通して雅楽を学習します。そこで、

11月30日に相馬雅楽会の皆様をお招きして「雅楽教室」を実施しました。実際に太鼓や琴などの楽器に触れさせていただき、貴重な体験をすることができました。

### ※もうすぐ冬休みです。

12月23日からの冬休みに向けて、有意義な生活が送られるように事前の指導を進めています。配付される「冬休みの過ごし方」をご覧の上、ご家庭でのご指導とご協力をお願いいたします。

尚、学校に教職員が不在となる土・日、祝日や閉学期間における事故、入院等の緊急連絡は、eメッセージに登録している端末でご連絡ください。他の端末では送信できませんのでご注意ください。

oonosyo-rpt@fs.e-msg.jp



# 12月



- 4日(月)～11日(月) 個別懇談
- 8日(金) PTA役員選考委員会
- 13日(水) 書き初め学習(3、5年生)
- 14日(木) " (4、6年生)
- 15日(金) 縦割り班活動
- 20日(水) 地区児童会
- 22日(金) 終業式 一斉下校  
職員会議
- 23日(土) 冬季休業日(1月9日まで)
- 29日(金)～1月3日(水) 学校閉学
- 1月9日(火) 始業式 職員会議
- 10日(水) 身体測定(下学年)
- 11日(木) " (上学年)
- 16日(火) 相馬市学力調査(全学年)

# 「ネットやゲームとの付き合い方」

## を考えましょう⑧ 相馬市立大野小学校長 織田島 賢嗣

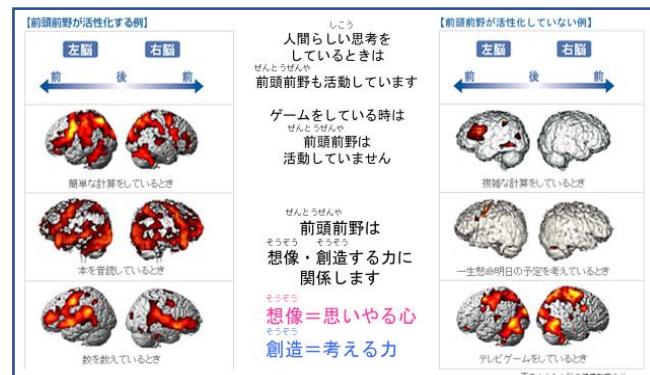


○ 11月29日（水）に、福島市のいちかわクリニック 小児科 副院長 市川 陽子先生をお招きして、ふくしまっ子健康マネジメントプラン専門家派遣事業による「健康教室」を実施しました。



市川先生のお話によると、脳の前頭前野は思いやりの心や考える力に関係しており、私たちが人間らしく生きていくために大切な働きをしています。

ゲームをしている時は前頭前野が活動していない状態です。ゲームを毎日長時間行うということは、スポーツや習い事をサボると上達しないのと同じで、前頭前野の働きが鈍くなります。ゲームなどが1時間以内の人の成績が良いのは長い時間勉強しているからではなく、前頭前野を鍛えているからだそうです。また、前頭前野の活動は、実際に実物を見るのと、画面上で見ることで違いがあり、実際に実物を見ている時は活発に活動しますが、画面上で見ている時はほとんど活動しないそうです。



メディア依存症になると、どんなことに困るのでしょう？

考える力がつきにくくなる？と考えられています

- ①がまんする心が育ちにくい?  
すぐにあきらめて投げ出してしまう?  
ちょっとしたことでキレてしまいやすい?
- ②創造力が育ちにくい?  
困った時に、自分で工夫できない?
- ③想像力がつきにくい?  
空気を読めなくなってしまう?  
まわりのこと、相手の気持ちを思いやることができない?  
悪気じゃないのに誰かを傷つけてしまうかも?  
「いじめ」につながるかも?

睡眠不足も影響があります

メディア依存症になると子ども達の成長にどんな影響があるか教えていただきました。

- ①我慢する心が育ちにくい
- ②創造力が育ちにくい
- ③想像力が育ちにくい

どれも集団生活や人と関わる上で重要なスキルです。

メディア依存症にならないためにも、**1日30**

分～1時間まで。これが週に2日くらいならなお良いとのことでした。今からでもできるだけ時間を短くしてメディアと上手に付き合っていきましょう。