

10月15日 世界手洗いの日 手洗いクイズに挑戦!

Q 石けんをしっかりとあわ立てるのはなぜ?

A あわ立てると、手全体やしわに石けんがよく行きわたります。

Q 一番洗い残しが多いのは何指?

A それは親指。親指はにぎってくるくる回して洗います。

Q 手洗いにかかる時間は?

A しっかりと、30秒はかかります。

手洗いのポイントは、この6つ



いろいろな病気からからだを守る、一番かんたんな方法、それが手洗い!



見え方のフシギ 目の「さっかく」

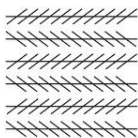
A タテの線とヨコの線は同じ長さ?



B まん中の●は同じ大きさ?



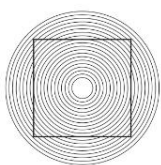
C 長いヨコの線はすべてまっすぐ?



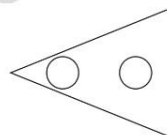
D 3本のヨコの線は同じ長さ?



E □はゆがんでいない?



F 2つの○は同じ大きさ?

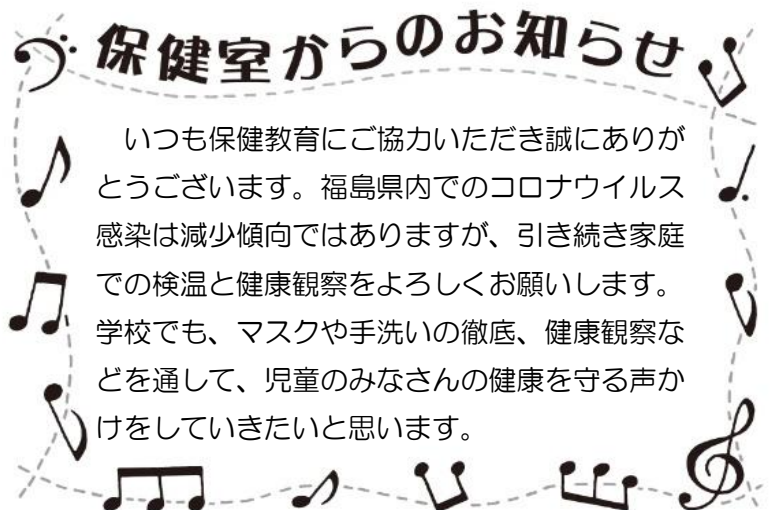
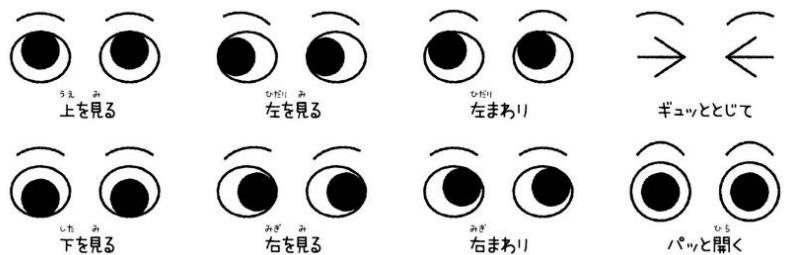


A~Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか?

見るときの注意

長い時間じっと見続けると、頭がくらくらしたり、気分が悪くなったりすることがあります。つかれたら目をはなして、休けいを取りましょう。

やってみよう! 目の体操





令和3年10月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 7 号

だんだんとすずしい^ひがふえてきましたね。とくに、朝・夜はとてすずしくなりました。季節^{きせつ}の
変わり目^めは、日々^{ひび}の気温^{きおん}の差^さで体調^{たいちよう}をくずしやすいです。その日^ひの気温^{きおん}や体調^{たいちよう}に合わせて、着るも
のをこまめに調節^{ちようせつ}しましょう。秋^{あき}はスポーツの秋^{あき}、食欲^{しょくよく}の秋^{あき}、読書^{どくしょ}の秋^{あき}、芸術^{げいじゆつ}の秋^{あき}と様々な秋^{あき}の楽
しみ方^{かた}があります。健康^{けんこう}に気^きをつけながらみなさんもいろいろな秋^{あき}を楽しみましよう。

★10月の保健目標★

め たいせつ
★目を大切にしよう。

視力検査の結果について＜視力検査で A だった人数と割合＞ おうちの方と読んでみよう

たんぼぼ	2人／5人中	(40%)
さくら	7人／10人中	(70%)
1年生	23人／27人中	(82. 1%)
2年生	16人／24人中	(66. 7%)
3年生	22人／28人中	(78. 6%)
4年生	13人／24人中	(54. 2%)
5年生	8人／23人中	(34. 8%)
6年生	12人／31人中	(38. 7%)

A・・・視力 1.0 以上
B・・・視力 0.7～1.0 未満
C・・・視力 0.3～0.7 未満
D・・・視力 0.3 未満

子どもの視力は5～6歳でほぼ完成する
とされています。

近視は、一度発症すると、発症早期の進行は早く、1年ほどするとあっという間に中等度の近視まで進行していることも珍しくないそうです。学校での視力検査は、軽度近視の段階の児童生徒を早期に発見し、早期治療に繋げることを目的として行っています。早い段階での治療を行うため、受診のすすめをもらったら、早めの受診をお願いします。また、学校では近視になる前段階の発見をすることが難しいため、定期的な眼科での健診が子ども達の視力を守るためにとても重要な役割を果たします。