

がつ にち せ か い て あ ら ひ て あ ら ち ょう せ ん
 10月15日 世界手洗いの日 手洗いクイズに挑戦！

Q 石けんをしっかりとあわ立てるのはなぜ？

A あわ立てるとき、手全体やしわに石けんがよく行きわたります。

手洗いのポイントはこの6つ



Q 一番洗い残しが多いのは何指？

A それは親指。親指はにぎってくるくる回して洗います。



Q 手洗いにかかる時間は？

A しっかりと洗うと、30秒はかかります。

いろいろな病気からからだを守る、一番かんたんな方法、それが手洗い！



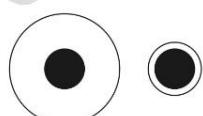
見え方のフシギ 00

め 目の「さっかく」

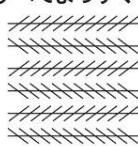
A タテの線とヨコの線は同じ長さ？



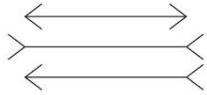
B まん中の●は同じ大きさ？



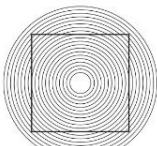
C 長いヨコの線はすべてまっすぐ？



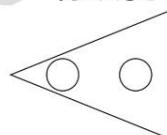
D 3本のヨコの線は同じ長さ？



E □はゆがんでいない？



F 2つの○は同じ大きさ？

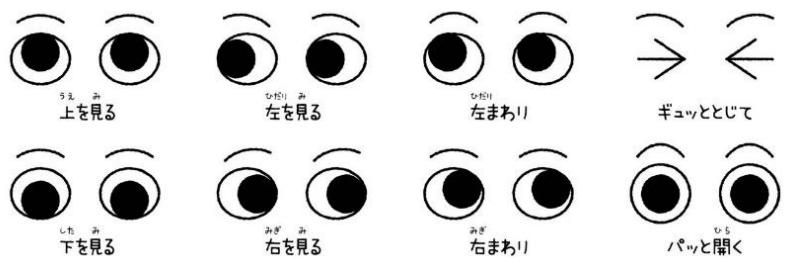


A～Fのこたえはすべて「はい」です。どう見えますか？

見るときの注意

長いじかんじっと見続けると、あたま氣分が悪くなったりすることがあります。つかれたまくら目をはなして、休けいをとりましょう。

やってみよう！目の体操



♪ 保健室がらのお知らせ ♪

いつも保健教育にご協力いただき誠にありがとうございます。福島県内でのコロナウイルス感染は減少傾向ではありますが、引き続き家庭での検温と健康観察をよろしくお願いします。学校でも、マスクや手洗いの徹底、健康観察などを通して、児童のみなさんの健康を守る声かけをしていきたいと思います。



ほけんだより 10月

令和3年10月
大野幼稚園・小学校保健だより
第7号



だんだんとすずしい日がふえてきましたね。とくに、朝・夜はとてもすずしくなりました。季節のかわり自は、白々の気温の差で体調をくずしやすいです。その日の気温や体調に合わせて、着るものをおこまめに調節しましょう。秋はスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋と様々な秋の楽しみ方があります。健康に気をつけながらみなさんもいろいろな秋を楽しみましょう。

★10月の保健目標

★目を大切にしよう。

視力検査の結果について<視力検査でAだった人数と割合>おうちの方と読んでみよう

たんぽぽ	2人／5人中	(40%)
さくら	7人／10人中	(70%)
1年生	23人／27人中	(82.1%)
2年生	16人／24人中	(66.7%)
3年生	22人／28人中	(78.6%)
4年生	13人／24人中	(54.2%)
5年生	8人／23人中	(34.8%)
6年生	12人／31人中	(38.7%)

- A…視力 1.0 以上
- B…視力 0.7～1.0 未満
- C…視力 0.3～0.7 未満
- D…視力 0.3 未満

子どもの視力は5～6歳でほぼ完成すると言われています。

近視は、一度発症すると、発症早期の進行は早く、1年ほどするとあっという間に中等度の近視まで進行していることも珍しくないそうです。学校での視力検査は、軽度近視の段階の児童生徒を早期に発見し、早期治療に繋げることを目的として行っています。早い段階での治療を行うため、受診のすすめをもらったら、早めの受診をお願いします。また、学校では近視になる前段階の発見をすることが難しいため、定期的な眼科での健診が子ども達の視力を守るためにとても重要な役割を果たします。