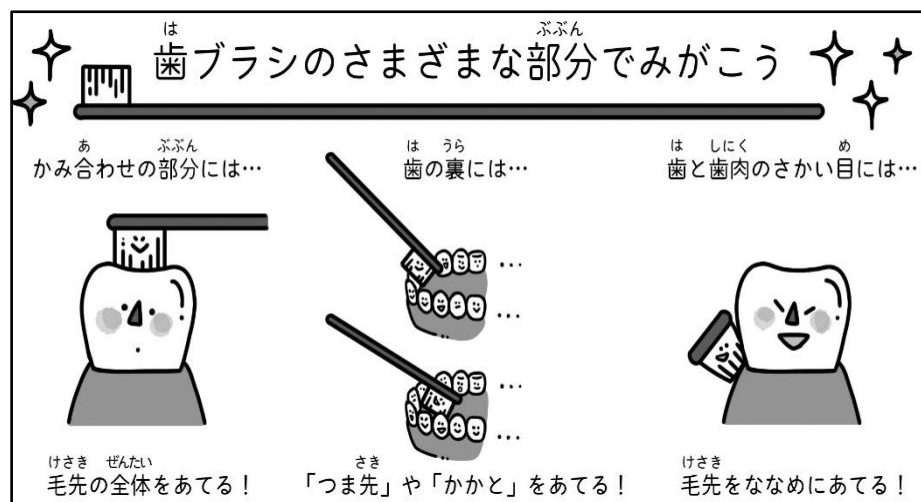


梅雨の時期となりました。むし暑い日や肌寒い日が交互にやってくるので体調を崩しがちです。暑い中マスクもしているので、水筒を必ず持参し、涼しい格好をするなど、暑さ対策をして長い夏を乗り切りましょう。

また、雨が長く続くと、身体は元気でも気分が落ち込んでしまうことがあります。そんなときこそ元氣なあいさつで、お互いに気分を盛り上げていきましょう。心も体も元氣に梅雨を乗り切りましょう。

★6月の保健目標★

歯を大切にしよう。



雨の日を楽しく過ごすアイデア

室内遊び

新聞紙を使った遊びや、絵本、塗り絵など。お友達と一緒に遊べます。



家事のお手伝い

皿洗いや掃除など、お手伝いにチャレンジ。雑巾がけ競争なども盛り上がりますよ。

屋内型の施設

遊具などで思い切り遊べる施設へ行くのも良いですね。児童館など無料で開放されている所もあります。

お散歩

ときには長靴とレインコートを装備して、雨や水たまりを楽しむのもいいかもしれません。ただし、帰ったらしっかりお風呂で温まってくださいね。



昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの只野裕子先生が本校にいらっやっています。些細なことでもかまいませんのでお気軽にお申し込みください。電話や連絡帳でのお申し込みも可能です。

1学期の来校日：6月2日（水）、6月9日（水）、6月16日（水）、6月30日（水）、7月6日（火）、7月14日（水）

面談が可能な時間は9：00～15：00です。

キ リ ト リ

カウンセリング（ ）月（ ）日に希望します。

※○をつけてください。

希望の時間 第1希望（ ）時頃

第2希望（ ）時頃

年 名前

保護者名

カウンセリングを希望するのは

じどう 児童・ ほごしゃ 保護者