



ほけんだより 11月

令和3年11月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 8 号

★11月の保健目標★

ただ
姿勢を正しくしよう。

勉強をしているときやタブレットを使っているとき、みなさんの背中丸まっていますか？ 背筋を伸ばし、足の裏をしっかりと床に付けて座りましょう。また、タブレットを使うときや文字を書くときには、目から30cm以上離して見たり、書いたりするようにしましょう。



がつ にち
11月8日は

いい歯の日 一本一本ていねいに歯みがき

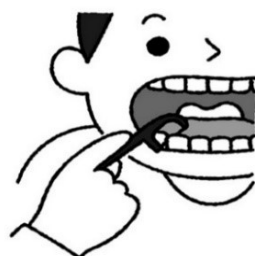
80歳で20本以上の自分の歯を保つために、意識して続けよう歯の健康習慣！



よく噛んで食べる
唾液は歯のガードマン



寝ている間に増える歯垢
寝る前の歯みがきが大事



歯間ブラシやフロスも使って
歯と歯の間もきれいに



定期的に歯科医院で
歯の健康チェック！

《 歯科受診が完了しました！ 》

受診勧告を受け取った児童のみなさんから、歯科医を受診しましたという報告をいただいています！まだ歯科医を受診していない児童のみなさんには、12月に再度お知らせを出す予定です。早めの受診をお願いします。

学年	むし歯なし・受診済みの割合
幼稚園	73% (11人/15人)
1年生	74% (20人/27人)
2年生	75% (18人/24人)
3年生	64% (18人/28人)
4年生	80% (19人/24人)
5年生	74% (17人/23人)
6年生	52% (16人/31人)
全体	63% (119人/188人)

かんせんしょうたいさく

感染症対策は「ま・か・し・て」!



① マスクをつける



② かんきをする



③ (手や指を) しょうどくする



④ 手をあらう



マスクを正しくつけよう!

～ダメなつけ方～



あごが出ている はなが出ている あごマスク

～ただ正しいつけ方～



- はなからあごまでしっかりおおう
- すきまが無いように顔にフィットさせる

マスクのサイズありますか?



ちぢ ちぢ 縮んで小さすぎる



ゴムが伸びて鼻がでている



いつも保健教育、感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

本日、健康の記録を各家庭に配付させていただきました。押印していただき、11月12日(金)までに担任の先生へ提出していただくよう、よろしくお願いいたします。

