

学力向上だより

大野小学校

学力向上部

令和2年 8月28日

No. 1

今年度、大野小学校ではアウトメディアを実施します。8月31日(月)～9月4日(金)の5日間を「アウトメディア週間」と設定して、アウトメディアに取り組みます。アウトメディアを含めた生活習慣、学習習慣を見つめ直し、基本的な生活習慣や学習習慣の改善を図りたいと思います。

アウトメディアとは？

アウトメディアとは、メディア機器（テレビ、プレステやDS等のゲーム、パソコン、インターネット、スマートフォン、携帯電話、タブレットなど）を使わない時間をもつということです。

この取組は、電子メディアを完全に排除するものではありません。電子メディアに上手に触れることで、過度な接触時間を減らし、自分自身の時間・家族での団らん・人と人とのつながりの時間を大切にしようというものです。

どうしてアウトメディアに取り組むの？

子どもの成長段階において、年齢に応じた体験が大切です。電子メディアを長時間使用することで、結果的にその経験を放棄してしまっています。

子どもたちだけでなく、保護者も、できるだけテレビやゲームの時間を少なくし、家族みんなで会話をしたり、本を読んだり、勉強にいつもよりしっかり取り組んだり、家族で地域の行事に参加したりして、豊かな「時間」「心」「つながり」をもってほしいとの考えから「アウトメディアチェック」の取組を実施します。

今回のアウトメディアチェックが終わっても続けられそうなことを、ぜひご家族で話し合ってみてください。原則継続できることから始めないとうまくいきません。だらだらテレビを見るのを止め、見たい番組が終わったらスイッチを切る、ゲームをする時間を決めるなど、できることから自分のペースで少しずつ始めてみてください。