

# 【中 学 校 生 活 の 約 束】

## 1 登下校について

- (1) 8時5分まで登校し、にカバン等を整理して自分の席に着く。  
(登校時の服装は制服とする。)
- (2) 登校後は無断で外出しない。
- (3) 放課後残る場合は先生の許可を得る。
- (4) 下校時の服装は制服か学校指定のジャージ(夏季は原則半そで・ハーフパンツ)とする。

## 2 服装等について

### 〈制服等〉

- (1) 本校で定めた制服を着用する。
- (2) 上着の胸ポケットにエンブレムを縫いつける。(2・3年生のみ)
- (3) 制服の下には、白ワイシャツ(開襟シャツは不可)を着用する。
- (4) ワイシャツになじむ肌着を着用する。(色は白や紺、胸にワンポイント程度が好ましい。)
- (5) スラックスの場合にはネクタイ、スカートの場合はリボンを身につけることを基本とする。
- (6) スカートの長さは、ひざがかくれる程度とする。
- (7) 靴下は、白、グレー、紺、黒を着用する。(ワンポイントはできるだけ同系色のものとし、くるぶしが隠れ、膝下までの長さとする。)
- (8) 制服の下に紺、白、黒、グレーのセーター、カーディガン、ベストを着用してもよい。(制服からだらしなく出さないこと)。
- (9) ベルトの色は、黒、茶、紺とする。(派手な柄でないものや、鉤のついていないものとする。)

### 〈夏 服〉

- (1) 夏服指定期間は、本校で定めた夏服を着用する。
- (2) 長袖・半袖の白ワイシャツを着用する。(裾丈が短くてズボンに入らないものは不可)

## 〈その他〉

- (1) カバンは本校で定めたものとする。
- (2) 上履きは本校で定めたものとする。
- (3) 下履きは白色の運動靴（外で運動するのにふさわしいもの）とする。※ 雨や雪の日は長靴等でもよい。
- (4) 冬季の防寒着・マフラー・手袋等は着用してもよいが、朝、教室に入ったら脱ぎ、帰りの学活後に着るようにする。
- (5) 冬季には防寒を目的として、黒または肌色のタイツ・ストッキング等を着用してもよい。

## 〈頭髪等〉

- (1) 前髪が目にかかるような時には、髪色に近い色のピンで留めるようにする。
- (2) パーマ、カール、毛染め「脱色等」は認めない。（必要だと思われる場合は、学校に相談する。）
- (3) 髪の毛を固めたり、べたつかせたり、むやみに立たせたりしない。寝癖を直す程度のみとする。
- (4) 派手なカットは認めない。髪が肩にかかるときは、邪魔にならないように後ろで結ぶ。（髪ゴムは髪色に近い色のものにする。）
- (5) 眉毛を不自然に細くしたり、薄くしたりしない。
- (6) 化粧、ピアス等はしない。
- (7) 制汗シートや日焼け止め等は、無香料のものとする。

## 3 生活全般について

- (1) ゲームセンターやカラオケボックス等の出入りは保護者同伴とする。
- (2) 学用品以外は学校に持ってこない。（携帯電話、スマートフォン、マンガ本、ゲーム、音楽プレーヤー等）
- (3) 貴重品を持ってきたときは、担任に預ける。
- (4) 金銭の貸し借りや物品の売り買いは絶対にしない。
- (5) 夜間の外出や友達の家への外泊は絶対にしない。
- (6) 法に違反する行為等は絶対にしない。
- (7) 中庭は上履きで使用しない。（使用の場合は外履きに履き替える。）
- (8) **SNS を利用する際は、きまりを守り、正しく安全に利用すること。一度、記載したものは完全削除できません。一生後悔することにもなります。**

## ※参考資料

【スマホ・ネット利用のちょっと待って！の5か条】

《出典：「スマホ時代のキミたちへ（小中学生用）」【文部科学省】》

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/ikusei/taisaku/taisaku2017/syoutyuu\\_smp2017.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/ikusei/taisaku/taisaku2017/syoutyuu_smp2017.htm)

- 第1条 マナーを守ろう！
- 第2条 人を傷つけないか送信前に見直そう！
- 第3条 個人情報（写真を含む）を載せない、送らない！
- 第4条 ネットで知り合った人と直接会わない！
- 第5条 使いすぎないようにけじめをけて！

## 【スマホの約束6か条】

『あとがこわい』 福島県警察署少年課作成

あ：会わないで！（知らない人と） こ：個人情報を載せないで！

と：撮らないで！（自分の裸を） わ：悪口を書き込まないで！

が：画像を送らないで！ い：いじめないで！（ネットを使って）

## 【情報モラル講座「正しく怖がるインターネット」

～事例に学ぶ情報リテラシー～：小木曾 健（R6.9.4）】

## 「インターネットは全て玄関の外側」

その情報 玄関の外に貼れますか？

玄関に貼れないものはネットに書かない。

《出典：「11歳からの正しく怖がるインターネット」【小木曾 健】》