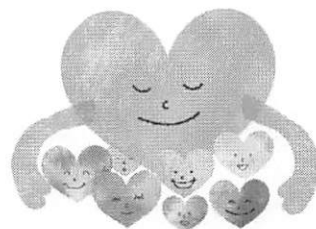


保健だより no.3

中村第一中学校
保健室
2025.5.14



5月になり、学習や部活動等も本格的になってきました。
1年生の皆さんは、小学校に比べて、体育や部活動等で活動量がぐんと増え、疲れを感じている人もいるのではないのでしょうか。疲労回復・体力アップのために、十分な睡眠と十分な栄養をとりましょう。2、3年生も、学習や部活動等でベストパフォーマンス発揮の準備として、十分な睡眠と十分な栄養をとりましょう。

活動の本格化に伴い、ケガも増加する傾向があります。活動場所の安全確認などケガ防止対策をしっかり行いましょう。活動中は集中力を維持し、活動前後は体のケアをしましょう。それでもケガが発生した場合は、きちんと処置を受けましょう。

★医療機関を受診した場合、下記または裏面を参照し、手続きを進めてくださるようお願いします。

～お知らせ～

5月9日に、身体測定の結果を配布しました。また、視力検査B、C、Dの生徒、眼科検診で症状のあった生徒には受診の勧め通知を配付しました。受診をお願いします。

今後の検診・検査結果は、所見があった生徒に随時配布します。

1学期末に、健康診断の結果を配布予定です。

※保健室用連絡袋は、通知を受けとり次第、学校に戻してください。

学校管理下 → 日本スポーツ振興センター「災害共済給付」



災害共済給付の対象になっていませんか？

災害給付対象となる傷病がある場合、

担任 or 部活動顧問保健室へ申し出てください。

学校管理下(登下校中、授業中、休み時間、放課後、部活動(移動中も含める))の負傷、熱中症や給食等による中毒などの疾病により医療機関を受診し、総医療費5000円(診療報酬500点)以上となった場合、災害共済給付の対象となります。

※相馬市の子ども医療費助成により窓口負担0円でも、災害給付の対象となった場合は、お見舞金の給付があります。

学校管理下 外 → 「PTA 安全互助会補償制度」

裏面へ

学校管理下 外 → 「PTA 安全互助会補償制度」

PTA 安全互助会補償制度の対象になっていませんか？

対象となる傷病、賠償事故がある場合、保護者の方から専用コールセンターへご連絡ください。

学校管理下外(休日、家庭内、学校以外の活動(クラブチームの活動中)など)での急激および偶然な事故による傷病で、治癒までに7日以上かかった場合、補償の対象となります。

また、生徒の賠償事故(誤って教室の窓ガラスを割ってしまった、自転車で転んだ際に停車中の車にキズをつけてしまったなど)により、生徒・親権者が他人に法律上の賠償責任を負担することによって生じる損害も補償対象となります。

福島県PTA連合会 安全互助会補償制度加入の皆様

※おケガ・賠償事故の際は、すみやかに共栄火災までご連絡ください。※

事故報告専用コールセンター (24時間365日対応可能)

0120-693-261



学校番号(会員番号)は
【中村一中:1007】です。

※PTA未加入の方は補償対象外です。

※事故報告後、保険金請求書のご提出は郵送が必要です。

事故報告～保険金請求の流れ

●事故が発生した際は、専用コールセンターへご連絡ください。

連絡者は次の通りです。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| ①児童・生徒のケガ……………保護者が連絡 | ③PTA会員のケガ……………PTA会員が連絡 |
| ②児童・生徒の賠償事故…保護者が連絡 | ④PTA活動中の賠償事故(※)…PTAが連絡 |
- (※)賠償事故を起こしてしまった会員からでも可能。

コールセンターへは、下記の項目をお伝えください。

共通項目

- ・入電者の氏名 【 】
- ・児童・生徒の氏名 【 】
- ・学校名 【 】
- ・学年、クラス 【 】
- ・PTAの学校番号(会員番号)【1007】
- ・事故日時 【 年 月 日 時 分頃】

※学校へ在学証明書の発行を依頼する場合があります。

おケガの場合

- ・ケガをした場所 【 】
- ・ケガをした時の状況 【 】
- ・ケガの内容 【 】

賠償事故の場合

- ・事故状況 【 】
- ・相手の方の氏名 【 】
- ・被害物 【 】

●共栄火災より保険金請求書類をお送りします。



●保険金請求者が書類へご記入のうえ、共栄火災へご返送ください。

●共栄火災で受付した書類の内容を確認し、保険金をお支払いします。

共栄火災海上保険株式会社

東北支店福島支社

〒960-0231

福島市飯坂町平野字三枚長1-1 (JA福島ビル2階)

TEL: 024-554-3006

福島県PTA安全互助会

〒960-8153

福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館内

TEL: 024-545-5982