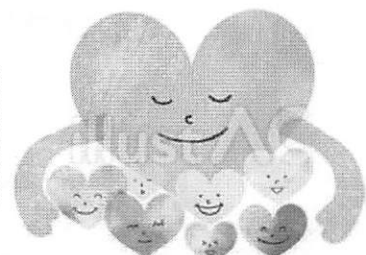


保健だより no.1

中村第一中学校
保健室
2025.4.8



保健室 鈴木です。よろしくお願いします。

入学&進級 おめでとうございます。

新年度のスタートはどんな感じてしたか？ クラス替え、どうでしたか？ 1 年間一緒に過ごすクラスメイトです。初めて一緒になったという人は、お互いに「どんな人なのかなあ？」、思っていることでしょう。「おはよう」のあいさつをきっかけに、話をしてみましょう。あいさつをして、話をし、お互いのことを知り合っていきましょう。前から知っている人も、深く話をしてみると、新しい面を発見できるかもしれません。

まずは、「おはよう」のあいさつから始めてみましょう。

定期健康診断が始まります

日程は以下の通りです。

自分の成長や健康状態を知るチャンスです。

準備をして受けるようにしましょう。

検査前の準備、当日の服装などを確認してください。書類の記入・提出などご協力をお願いします。

健康診断の目的は…？



その 1 自分の成長や健康状態を知る

その 2 病気の疑いがないかを調べる

その 3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

月	日	曜	時間	対象者	検診・検査内容等	
4	8(火)配付 → 4/11(金) 回収			全学年	保健調査票等	◎保健調査票、問診票の提出をお願いします。
	10	木	4時間目	6組	身体計測、 視力測定、 聴力検査(1, 3年生)	★男女別に実施します。服装は、半袖、ハーフパンツです。 ★メガネを持っている人は、持参してください。
			1, 2時間目	1 年生		
			3, 4時間目	2 年生		
			5, 6時間目	3 年生		
5	7	水	13時～	全学年	眼科検診	
	8	木	8時30分まで	全学年	尿検査① ※ 5/7 配付	◎前日に容器を配付します。朝、学級で回収します。
	12	月	13時30分～	1 年生	心電図検査	◎予診票の提出をお願いします。
	13	火	13時20分～	6組 1年生 2年1, 2組	内科検診①	★男女別に実施します。服装は、上半身は半袖です。
	20	火	13時20分～	2年3, 4組 3年生	内科検診②	
	21	水	8時30分～	6組 1年生 2年1, 2組	歯科検診①	★朝、丁寧な歯みがきをし、登校してください。
	22	木	8時30分まで	未提出者/二次検査者	尿検査② ※5/21 配付	
	23	金	13時35分～	1 年生	耳鼻科受診	★前日までに、耳そうじをしてください。
	28	水	8時30分～	2年3, 4組 3年生	歯科検診②	★朝、丁寧な歯みがきをし、登校してください。
6	5	木	8時30分まで	未提出者/二次検査者	尿検査③ ※6/4 配付	
8	28	木	10時15分～	1年生 希望者	小児生活習慣病予防健診	
調整中				1～3年 希望者	内部被ばく検査	