



相馬市立中村第一中学校だより

蛍雪の功

令和6年7月19日発行

文責 高瀬 永志

1学期が今日で終わりました。新学年、新学級で始まったところから、学校生活を送る中で、様々なことに取り組み、**がんばる子ども達の姿**が多く見られました。ご家庭からのご支援、ご協力に感謝いたします。本日家庭連絡票にて、1学期の取組をお知らせしましたので、お子さんと話しをしながら、がんばったところを**認め、励まして**いただくようお願いします。

相馬市内の小中学校の夏休みは今年から8月25日までとなりました。**交通事故や熱中症、水の事故、SNSトラブル等**に気をつけるように学校で指導していますが、ご家庭でもよろしくお願いします。家庭では、**家族の笑顔**がお子さんにとって何よりも心の栄養となります。規則正しい毎日を送らせながら、普段よりもさらに家族の団らん、ふれあいを大切にしてください。



1学期の授業の様子から

「自分のよさを見つけましたか」

(終業式校長式辞より) 今年度の重点目標「自分のよさを見つけ、ともに伸ばそう」について、全校生にアンケートをとりました。結果は、この1学期に「**良いところが見つかった人**」は**69%**、「見つからなかった人」は**31%**でした。良さを見つけたきっかけは、1位「**自分で気づいた**」、2位「**友だちからの言葉**」、3位「**家族の言葉**」、4位「**先生の言葉**」でした。友だちから良さを指摘された人は、良い所を見てくれる、良い友だちに恵まれているといえるでしょう。

一方で、「良さに気づけなかった」の理由としては、「あまり考えたことがない」という人がほとんどでした。それ以外では、「自分よりもっと優れた人がいる」、「自分には良いところなどない」という人もいました。自分と他人を比べて、自信が持てないせいなのかもしれません。しかし、人には良いところは必ずあります。

自分の良さを見つけられる人は、他人の良さも自然に目に入ってきます。逆に、自分の悪いところ、劣っているところばかりを気にして生活していると、他人の悪い面ばかりが目に入ってくるものです。他人の欠点をわざと指摘したり、攻撃したりしてしまうのは、自分に対するいらだちなのかもしれない。自分の良いところを探すことに意識をもっていくと、毎日の生活は明るく変わっていくことと思います。そんな意識で、自分を見つめ、仲間を見つめ、その上で**人との対話**を重ねていくことで、学級や部活動の中で良い関係ができあがって、互いを大事にし合う仲間になっていきます。2学期もさらに自分の良さを見つけ、そしてその良さをともに伸ばしていく中村一中生であることを望みます。

中体連県大会での健闘を祈る

7月22日から24日(バスケット、剣道は23日から) **福島県中学校体育大会**が開催され、以下のチーム、選手が相双代表として出場します。この大会を目標として練習に励んできた選手のみなさんの今まで続けてきた努力を称えます。本番では悔いの残らないように、**大舞台を楽しむ**ことを忘れずに、ベストのプレーができることを祈っています。大会参加にあたり、保護者の皆様のご協力、ご支援に感謝いたします。

- 女子バレーボール【まるさんあったまるアリーナ】
- サッカー【Jヴィレッジ・富岡町総合スポーツセンター】
- 男子バスケットボール □女子バスケットボール 【あづま総合体育館】
- ソフトテニス男子団体・個人 渡部さん・松本さん 佐藤さん・佐藤さん 【福島空港公園テニスコート】
- 卓球男子個人 S原島さん 【円谷幸吉メモリアルアリーナ】
- 卓球女子個人 S山口さん 阿部さん 森さん D目黒さん・氏家さん【円谷幸吉メモリアルアリーナ】
- バドミントン男子団体・個人 S横田さん 男子 D羽根田さん・中里さん【いわき市立総合体育館】
- バドミントン女子団体・個人 D塩谷さん・吉田さん 【いわき市立総合体育館】
- 剣道女子団体・個人 相馬さん 相馬さん【福島トヨタクラウンアリーナ】
- 剣道男子団体 【福島トヨタクラウンアリーナ】
- 水泳 400m自由形・800m自由形 穴久保さん
50m自由形・100m平泳ぎ 松野さん 【郡山しんきん開成山プール】

2学期最初の予定

- 8月26日(月) 第2学期始業式 英弁壮行会 給食なし11時20分下校
- 28日(水) PTAあいさつ運動 相双地区中学校英語弁論大会
駅伝試走 ノー部活デー
- 30日(金) 小児生活習慣病検診(1年)



