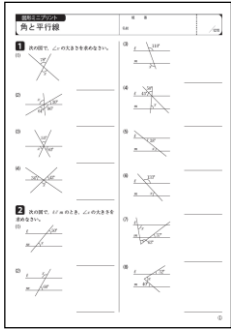


令和7年度 相馬市立向陽中学校「学習の約束」

○ 8:00から8:15まで朝の学習に取り組みます。

基礎学力の向上



令和7年度向陽中学校では、基礎学力と自己マネジメント力の向上を目指して

- ・朝の学習 (月～金 5教科パラプリント)
- ・単元テストⅠ～Ⅴ (年5回順位あり)
- ・検定試験(国・数・英)
- ・フォーサイト(スケジュール帳)

に取り組みます。また、家庭では、提示された宿題(各教科のワークブック等)に取り組みます。

○ 中学校はテストがたくさんあります。※HPでも閲覧できます

月	1学期のテスト・検定試験
4	・全国学力・学習状況調査(3年)
5	・単元テストⅠ ・ふくしま学力調査 ・英語検定1
6	・単元テストⅡ ・数学検定 ・漢字検定
7	・実力テスト

月	2学期のテスト・検定試験
8	・夏休み課題テスト
9	・単元テストⅢ ・英語検定
10	・漢字検定
11	・単元テストⅣ
12	・実力テスト

月	3学期のテスト・検定試験
1	・単元テストⅤ(3年) ・相馬市学力調査 ・英語検定
2	・単元テストⅤ(1・2年)
3	・実力テスト ・県立高校入試

名称	回数	備考
単元テスト	5回	9単元分
実力テスト	3回	1・2年生
	8回	3年生
漢字検定	2回	6,10月
英語検定	3回	5,9,3月
数学検定	1回	6月
各種学力調査も実施される		

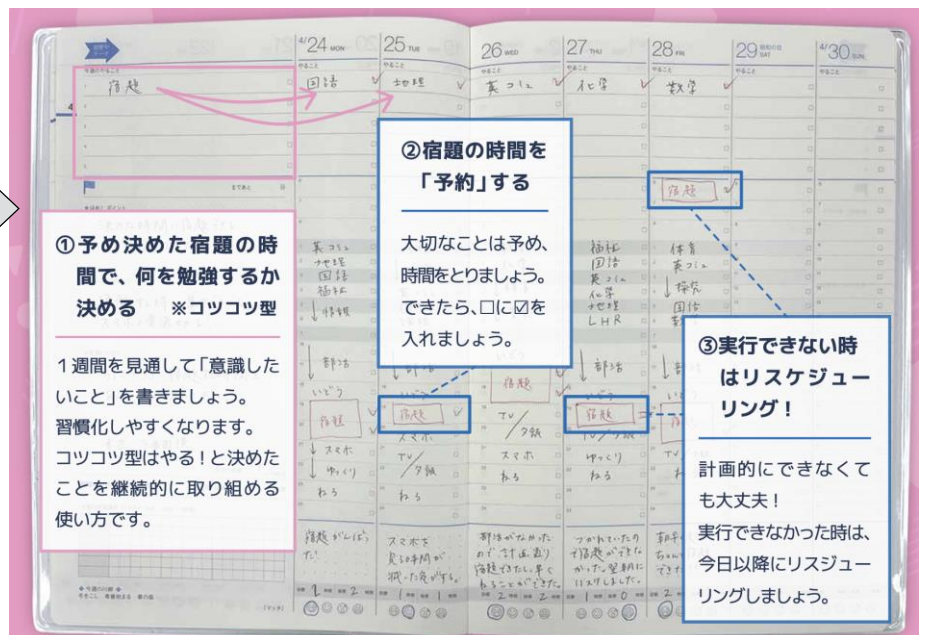
※単元テストは、単元ごとの定着度を図り、自身の苦手分野を補強するために行います。

○ 日々のスケジュールは自分で管理します。※宿題の内容を可視化できます
自己マネジメント力の育成

**Foresight
2025**

今週のイベント・行事、目標やテーマを書きます。毎日のやること・持ち物・提出物欄で自己マネジメント力を育みます。

帰りの学活や授業中に提示された宿題(各教科のワークブック等)をフォーサイトに書き込んで家庭学習に取り組んでください。



○ 家庭で話し合って、メディアに費やす時間を減らしましょう。



LINE
Instagram
TikTok
Youtube など

※相馬市では、21時以降はスマホやゲーム機器等、電子メディアを使用させない約束になっています。

<家庭学習～親の関わり方 10のポイント>

- ① フォーサイトで宿題の内容を確認する（5教科ワークブックは最低限度の宿題）
※ワークブックの解き直しやノートへの視写、教科書の音読など工夫しながら
- ② 自分で学習する時間を決めさせる（自己決定は大切、重点目標との関連）
- ③ 子どもがやると決めたことについては信頼して見守る
- ④ おうちの方の目の届く場所で取り組ませる（自分の部屋よりリビングで）
- ⑤ 子どもの学習の間、親も学習や読書をする（家族はチーム、親子一緒に取り組む）
※スマホやゲームは近くに置かない、預かる、テレビを消すなどルールを決めて
- ⑥ 予定したことをやり遂げたときは、大いに喜びほめる（小さな努力でも見逃さない）
- ⑦ 子どもが自分でやれる範囲を少しずつ拡張していく（時間よりも内容重視で）
※相馬市「家庭学習の手引き」では平日1.5時間、休日2時間が目標
- ⑧ 子どもが得意な教科をつくる（そこから他教科へ広がる可能性大）
- ⑨ 各種テストの予定を見えるところに貼っておく（2週間前から準備するつもりで）
- ⑩ 子どもの話を聞いてあげる（子どもの心の疲れ、ストレスをとってあげるのが会話）

<親子でできる勉強法・おすすめ>～教科書と問題集、両方を上手に使いこなす

- ① 入試対策として「教科書」をできるだけまんべんなく押さえておく必要がある
- ② 「問題集」で出題されている箇所を押さえるべき、重要なところをとらえる
※問題集＝ワークブックだけでなく、単元テスト、実力テストも含む
- ③ 問題の答えが教科書のどこに書かれているかチェックし、アンダーラインを引く
※これを「教科書を耕す」という。教科書という更地に問題集で出題されている箇所にラインを引き、種を植え、花を咲かせるイメージ。日々の家庭学習で親子でできる
- ④ しばらくして教科書を読んだとき、問題集の復習も同時にしていることになる。テスト前に教科書を読むだけで押さえるべきところが確認できる。特に理科、社会で効果大

教科書で確認 わからないときは教科書などで調べよう

1 聖徳太子の政治改革 □ P.42-43

- 6世紀末に成立した隋は、(1)という法律を整え、人々を(2)に登録して支配の仕組みをつくった。
- 大和政権では、渡来人と結びついた蘇我氏が勢力を強めた。
- 推古天皇のおいである(3)が、蘇我馬子とともに天皇中心の政治を進め、(4)の制度によって才能ある人物を役人に取り立て、役人の心構えを示した(5)を定めた。また、小野妹子らの(6)を中国に送った。
- 6世紀半ばに、朝鮮半島から日本に仏教が伝わり、日本で最初の仏教文化である(7)が栄えた。聖徳太子(蘇我馬子)が建てた(8)には、釈迦三尊像がつけられた。

【ワークブック】

教科書と問題集二刀流で

【教科書】



教科書と問題集の比較図。教科書は聖徳太子の政治改革の概要を、問題集はそれを詳しく解説している。

参考<単元テスト問題を採用する6つの理由>

- ① 標準レベルの問題により、客観的な理解度や定着度を図ることができる
- ② 授業者は目標平均点を設定することで、授業改善・意識改革につなげることができる
- ③ 押さえるべき知識、覚えるべきポイントが問題形式で体系的にそろっている
- ④ 繰り返し問題に取り組むことができ、自身の苦手分野を補強できる
- ⑤ 解答・解説が充実しており、問題の解き方をわかりやすく学ぶことができる
- ⑥ 発展問題（入試改題など）に取り組むことで、実力テスト対策や入試対策になる