



大野

大野小学校 学校だより

第4号

令和5年 6月 29日 (木)

校長 織田島 賢嗣

【教育目標】 ・かしこく ・やさしく ・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「よく聞き よく考え 進んで行動しよう」

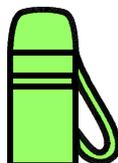
“プール開き” をしました



6月19日に「プール開き」が行われ、その後、天候が許す限り、子どもたちは日々、プールでの活動を楽しんでいます。水泳が得意な子も、そうでない子も「気持ちのよい夏」を満喫してほしいと思います。そして、泳ぐ力も一年一年伸ばしてほしいと思います。また、事故防止にも十分留意し、バディを組ませるなど、ルールを守った安全な活動を心がけていきます。

熱中症対策への ご協力に感謝します

梅雨の季節は、日毎の寒暖差から体調を崩してしまうことがありますので、十分ご注意ください。校内では、屋外でも、屋内でも、WBGT（暑さ指数）を計測しながら、熱中症対策をし、小まめな休息と水分補給を心がけています。ご家庭には毎日、水筒持参の準備をしていただき、大変感謝しております。夏の期間はスポーツドリンクも可としています。今後ともご協力をお願いします。



雷に注意しましょう

梅雨入り後は、落雷や雹(ひょう)なども心配されます。学校では、気象庁の雷ナウキャストの1時間前予測をもとに、「外出を控える」とされる雷活動度“2”以上となった際は、緊急メールで下校時のお迎えをお願いしています。

登校時に悪天候の場合は、ご家庭の判断で送迎されるか、天候の回復を待つ気をつけて登校させるようお願いいたします。遅れて登校しても、遅刻扱いにはいたしません。ご理解とご協力をお願いします。



7月



- 6日 (木) 鑑賞教室 (全学年)
- 7日 (金) 授業参観 教養講座
学年懇談会 弁当の日
- 10日 (月) 2~6年生 5校時の日
- 12日 (水) 全校生 5校時の日
- 17日 (月) 海の日
- 18日 (火) ふくしまっ子栄養教室2年生
- 19日 (水) 地区児童会
- 20日 (木) 第1学期終業式 集団下校
職員会議
- 21日 (金) ~ 8月21日 (日)
夏季休業日
- 29日 (土) ~ 31日 (月)
相馬野馬追
- 8月22日 (火)
第2学期始業式 集団下校

※ 裏面の「ネットやゲームとの付き合い方を考えましょう」もお読みください。

「ネットやゲームとの付き合い方」を考えましょう ③

相馬市立大野小学校長 織田島 賢嗣



NHK健康チャンネル

「やめられない怖い依存症！ゲーム障害はひきこもりの原因にも 治療法について」より
〈解説：国立病院機構 久里浜医療センター 名誉院長 樋口 進（ひぐち すずむ）氏〉

ゲーム障害は、「ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気」として、WHO（世界保健機関）が2019年5月に国際疾病分類に加えました。

私たちの行動は脳の**前頭前野**と**大脳辺縁系**によってコントロールされています。前頭前野は主に「**理性**」をつかさどり、大脳辺縁系は「本能」「感情」をつかさどっています。前頭前野は、他の動物ではその比率は少なく、まさに、人間が人間たる、**下図のような働き**をしています。通常は前頭前野の働きのほうが優勢ですが、**ゲーム障害が起きると、前頭前野の働きが悪くなり、大脳辺縁系による「本能」「感情」に支配され、依存状態から抜け出すのが難しくなってしまいます。**

ゲーム障害の患者さんの脳では、ゲームを見ると脳に異常な反応が見られます。これは、アルコール依存やギャンブル障害の患者さんでも確認できる同様の異常反応です。

特に**未成年者では、前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性がある**と考えられています。

ゲーム障害で受診した9歳～46歳までの患者さんに起きた問題を調べたところ、59%が「欠席・欠勤」、33%が「ひきこもり」に、76%が「朝起きられない」、60%が「昼夜逆転」が起きていました。また、そのうちの12%は「退学・放校」、7%が「失職」するなど、日常生活に支障を来しています。さらには、51%が「物にあたり、壊す」、27%が「家族に対す暴力」といった、問題も起きています。

次回は、「**ゲーム障害の兆候**」と「**ゲーム障害から子どもを守る予防方法**」についてお話します。

