

# 大野

大野小学校 学校だより

第8号

令和5年11月 8日(水)

校長 織田島 賢嗣

【教育目標】 ・かしこく ・やさしく ・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「よく聞き よく考え 進んで行動しよう」

## 創立150周年 記念すべき大野祭



創立150周年式典での「新校旗贈呈」

本年度、相馬市立大野小学校は創立150周年を迎えました。10月22日の創立記念日に、150周年記念式典とともに「大野祭」を開催しました。お陰様で本年度は、お客様の入場制限を行わず、通常開催することができました。児童たちも練習を重ね、150年の歴史を引き継ぎ、未来へ繋がる堂々とした発表をすることができました。お忙しい中、ご出席いただき、誠にありがとうございました。

## 相馬・新地地区音楽祭



10月26日に実施された相馬・新地地区小・中学校音楽祭も、今年度は入場制限のない通常開催で実施されました。本校

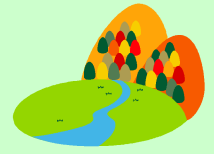
からは、5年生が大野祭で披露した「空も飛べるはず」の合唱奏を発表しました。多くの観客が鑑賞する中、更に磨きのかかった演奏を発表することができました。

## 頑張った持久走記録会



11月2日は、持久走記録会を実施しました。児童は晴れ渡る秋空のもと、自己記録の更新を目指し、全力で走り抜きました。児童を励ます保護者様の温かなご声援に感謝いたします。

# 11月



- 2日(木) 持久走記録会  
三二運動会 2年生
- 3日(金) 文化の日
- 6日(月) 校外学習 3年生 消防署
- 7日(火) 避難訓練  
校外学習 2年生 図書館
- 9日(水) 校外学習 4年生 二宮仕法
- 15日(水) 植物の苗植え
- 17日(金) 教員研修会 10時下校
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 24日(金) 特別支援学級校外学習  
エイトタウン 職員会議

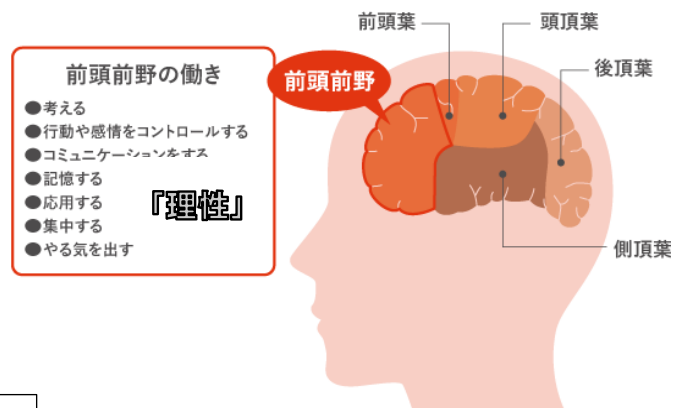
# 「ネットやゲームとの付き合い方」を 考えましょう ⑦

相馬市立大野小学校長 織田島 賢嗣



## これまでのおさらい (①～⑥)

- ・ 昨年度、本校の学校評価アンケートより、メディアに関する保護者の回答「子どもは、メディアの望ましい使い方ができている。」… 42.0%  
全質問中、ワースト1位
- ・ 2019年5月にWHO（世界保健機関）は、「ゲーム障害」を国際疾病分類に加えています。
- ・ ゲーム障害が起きると、前頭前野の働き（人間が人間たる「理性」に関わる働き）が悪くなります。特に未成年者では前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性があると考えられています。



### ネットやゲームの使いすぎによる影響

#### <身体面>

- ・ 視力が低下する
- ・ 体力が低下する
- ・ 姿勢が悪くなる（ストレートネック、背骨の歪み）
- ・ 睡眠不足により、疲れやすくなる
- ・ 頭痛
- ・ 脳の感情や思考をつかさどる部分が萎縮する

#### <生活面>

- ・ 食事や睡眠が不規則になる
- ・ 遅刻や欠席が増える
- ・ 家族と過ごす時間が減少する
- ・ イライラして、暴力を振るったり、物に当たったりしてしまう
- ・ 多額の課金をするようになってしまう

- ・ スマホだけでなく、ゲームで遊んでいる時間やパソコンを使う時間と成績との関係を調べてみても、どちらも遊んだり使ったりする時間が増えるほど、いくら勉強をしても成績がどんどん悪くなっていくことも分かりました。やはり、やり過ぎは禁物のようです。

私は35歳のとき、喫煙をやめました。当時、絶対やめられないと思っていた喫煙を、公立学校全面禁煙をきっかけにやめました。「タバコは病気の原因でしかない」「タバコをやめるとき、何の痛みも健康上の不調も伴わない」「残りの人生のタバコ代で高級車が買える」など、自分のタバコに対する考え方を一変させ、喫煙をやめました。校内禁煙開始のその日から20年以上、一度も喫煙をしていません。

ゲームやネットの使用時間をコントロールすることも必ずできると思います。ゲームやネットに対して、正しい考え方をしっかりと持つことが大切です。