



# 大野

大野小学校 学校だより

第6号

令和5年 9月 1日(金)

校長 織田島 賢嗣

【教育目標】 ・かしこく ・やさしく ・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「よく聞き よく考え 進んで行動しよう」

## 2学期が スタートしました



8月22日、第2学期始業式を行いました。式の後半では、3名の代表児童が夏休みの反省と2学期のめあてを発表しました。2年生代表の大浦怜奈さんは、温泉が楽しかったそうです。2学期は漢字の書き順を頑張ると発表しました。4年生代表の下里勇仁さんは、ロボットテストフィールドやキャンプに行ったことが楽しかったそうです。2学期は漢字の学習を頑張ると発表しました。6年生代表の八巻諒成さんは、スピーチやバドミントンを上手にしたいそうです。「やることはしっかりやる。楽しむときは全力で楽しむ。」というめあてを発表しました。

## ふくしまっ子栄養教室



「ふくしまっ子栄養教室」を中村第一中学校の栄養教諭 櫻井有希乃先生をお招きして、1～4年生を対象に実施しています。主に食生活や生活習慣病について教えていただいています。「十分な睡眠・適度な運動・バランスの良い食事」などの大切さについて学んでいます。

## ※ 引き続き、熱中症や感染症に警戒しましょう。

市内の防災無線では、連日、熱中症への注意喚起が呼びかけられています。学校でも毎日、暑さ指数を測定し、外での運動を制限するなどの対応をしています。

また、2学期に入り、市内の小・中学校でコロナの感染者が複数確認されています。引き続き、基本的な予防対策にご協力ください。

# 9月



- 1日(金) 小児生活習慣病検診 4年
- 5日(火) 全校集会  
新体力テスト 1・6年
- 6日(水) 新体力テスト 2・5年
- 7日(木) 新体力テスト 3・4年
- 8日(金) 交通教室
- 13日(水) 校外学習 4年 防災倉庫
- 14日(木) 宿泊学習 6年(～15日)  
見学学習 1～5年
- 18日(月) 敬老の日
- 22日(金) 航空写真撮影  
校外学習 3年 フレスコ
- 23日(土) 秋分の日
- 25日(月) 職員会議
- 26日(火) 学校訪問
- 27日(水) 校外学習 5年 伝承館
- 29日(金) 市美展(～10月1日)

# 「ネットやゲームとの付き合い方」

## を考えましょう ⑤ 相馬市立大野小学校長 織田島 賢嗣



○ 8月23日(水)、24日(木)に、末永 理沙 養護教諭が各学年において「ネットやゲームとの付き合い方」についての保健授業を行いました。



今回は、香川県のネット・ゲーム依存予防対策学習シートを使用し、自分の生活を振り返り、ネットやゲームの使い過ぎによる影響について学習しました。授業内で自分の生活を振り返る活動では、「平日は1時間まで」、「宿題を済ませてから使う」、「平日は使っていない」など、多くの児童が家庭でルールを決めて、ルールを守って使用している様子がうかがえました。一方で、休日はほとんど一日中使用している児童も数人見られました。

ネットやゲームの使い過ぎは身体面や生活面に様々な影響を与えることを紹介すると、「あ〜、確かに」、「自分もそうかもしれない」といった声が聞こえました。また、脳への影響については「怖いな〜」、「そうになってしまうのは嫌だ」など、ネットやゲームを使い過ぎることへの怖さを理解していました。

授業後に今後の使い方を考えてもらうと、「ゲームは1時間までにしたい」、「ゲーム以外に楽しいことを見つける」などネットやゲームとうまく付き合っていくために、しっかりと考えることができました。考えたことをしっかり実践してくれることを期待しています。

### ネットやゲームの使いすぎによる影響

#### <身体面>

- ・視力が低下する
- ・体力が低下する
- ・姿勢が悪くなる(ストレートネック、背骨の歪み)
- ・睡眠不足により、疲れやすくなる
- ・頭痛
- ・脳の感情や思考をつかさどる部分が萎縮する

#### <生活面>

- ・食事や睡眠が不規則になる
- ・遅刻や欠席が増える
- ・家族と過ごす時間が減少する
- ・イライラして、暴力を振るったり、物に当たったりしてしまう
- ・多額の課金をするようになってしまう