



# 大野

大野小学校 学校だより

第5号

令和5年 7月19日(水)

校長 織田島 賢嗣

【教育目標】 ・かしこく ・やさしく ・たくましく

◇ 今年度の重点目標 「よく聞き よく考え 進んで行動しよう」

## 元気に駆け抜けた 1学期



【7/7 授業参観の様子】

7月20日(木)、第1学期の終業式を迎えます。本年度は、ゴールデンウィーク明けから、新型コロナウイルス感染症が5類へと引き下げられ、様々な制限が解除されての生活になりました。子どもたちは、運動会をはじめ多くの学習活動で、地域の皆様から温かく見守れながら元気いっぱい活動してきました。

1学期を無事終えることができましたのも保護者の皆様の日頃からのご協力のお陰です。厚く御礼申し上げます。2学期も、創立150周年記念事業のもとに実施される「大野祭」などでも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

## 有意義な夏休みに

楽しく有意義な夏休みにするために、各学年ごとに児童の実態に合わせて、夏休みの事前指導を進めてきました。

有意義な夏休みにするためには、先ず、健康的で安全な生活を送ってほしいと思います。夏休み中に心配される事故は次のとおりです。

「車(くるま)」の事故…交通事故

「水(みず)」の事故…水難事故

「火・日(ひ)」の事故

…花火の不始末等による火災事故

…熱中症による健康被害

**感染症への基本的な予防対策**も引き続きお願いいたします。その他の諸注意は、生徒指導部と地区児童会からのお便りをご覧ください。

また、学校に教職員が不在となる土・日曜日、祝日、閉庁日(8/10~16)の**緊急連絡先**は、以下のアドレスとなります。 ※

eメッセージに登録している端末で送信してください。登録されていない端末からは送信できませんのでご注意ください。

※ 事故や病気・ケガによる入院など。

### 緊急連絡用アドレス

oonosyo-rpt@fs.e-msg.jp



# 8月



〔7月21日(金)~8月21日(月) 夏休み〕

8月

10日(木)~16日(水) 学校閉庁

11日(金) 山の日

22日(火) 始業式 職員会議

23日(水) 身体測定(1~3年)

24日(木) 身体測定(4~6年)

# 「ネットやゲームとの付き合い方」 を考えましょう ④



相馬市立大野小学校長 織田島 賢嗣

NHK健康チャンネル

「やめられない怖い依存症！ゲーム障害はひきこもりの原因にも 治療法について」より  
〈解説：国立病院機構 久里浜医療センター 名誉院長 樋口 進（ひぐち すずむ）氏〉

## ○ゲーム障害の兆候とは

ゲーム障害は、誰にでも起こる可能性がある病気です。そのため、ゲーム障害の兆候を知り、早めに気付くことが大切です。下記が、ゲーム障害の8つの兆候です。

- ・ ゲームをする時間がかなり長くなった。
- ・ 夜中までゲーム続ける。
- ・ 朝起きられない。
- ・ 絶えずゲームのことを気にしている。
- ・ ほかにことに興味を示さない。
- ・ ゲームのことを注意すると激しく怒る。
- ・ 使用時間や内容などについて嘘（うそ）をつく。
- ・ ゲームへの課金が多い。



これらの兆候が見受けられる場合は、まず注意することが大切です。注意をすることで、ゲームの時間が減ったり、やめることができたりすれば、あまり問題はありません。しかし、注意してもゲームをする時間が減らない場合は、ゲーム障害が疑われます。

## ○ゲーム障害から子どもを守る予防方法とは

子どものゲーム障害を予防する方法として、まず有効なのが、① ゲームを始める年齢を遅くすることです。

すでにゲームを始めている場合は、② 一日のゲームをしてもいい時間やゲームができる時間帯・場所を明確に決めることが有効です。その際、紙にかいて部屋に貼っておくこと、子どもの意向も取り入れることが大切です。

また、③ ゲーム以外のリアルな生活を充実させることでも、ゲーム障害を予防できるといわれています。

夏休みを良い機会として、③の予防方法を試してみたいでしょうか。「スポーツ、読書、映画、音楽、美術、将棋、アナログゲーム、旅行、キャンプ、釣り、昆虫採集、園芸、料理、家の手伝い…」など、子どもの生活は、様々な楽しさにあふれています。保護者の皆さんも、子どものころに夢中になったものがあると思います。そして、これらのリアルな体験から、人としての「生きる力」を学んだ方も多いはずですよ。