

ほけんだより 4月

令和 4 年 4 月

大野幼稚園・小学校保健だより

第 3 号

4月20日(高学年)、21日(幼稚園、低学年)は、内科健診です。

内科健診のお知らせ

内科健診では、こんなことを調べるよ！



心臓・肺

心臓の音や、呼吸の様子(息を吸ったときの音)を調べます。



自分でチェック!

息はぜいぜいしていないかな?
脈拍のリズムは規則正しいかな?

全身をチェック!

ぜいぜいしていない?

顔色OK?

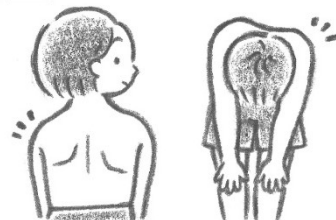
胸や背中の骨の形は?

ひふはカサカサしていない?

背骨・手足・胸の形

背骨や胸、手足の骨がまがっていないか、具合の悪いところはないか、調べます。

自分でチェック!



背中の肩甲骨の高さ、おじぎをしたときの背中の高さは同じかな?

栄養の様子

やせ過ぎていないか(太り過ぎていないか)、顔色の様子などを調べます。

顔色はいいかな?



自分でチェック!

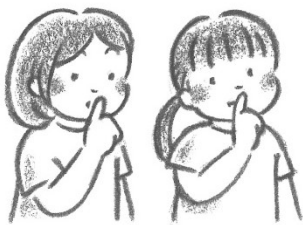
ひふ

ひふの病気にかかっていないか調べます。

自分でチェック!

カサカサしたり、赤いポツポツができていたりしないかな?

やくそくしてね!



●内科健診では、先生がちょうしんきで、みんなの体の中の小さな音を聞きます。まわりでおしゃべりしたり、騒いだりすると、聞こえなくなってしまうので、静かに順番を待ちましょう。

●前の日は、お風呂に入って、体を清潔にしておきましょう。

4月26日(幼稚園・低学年)、27日(高学年)は、歯科健診です。

歯科健診のお知らせ

歯科健診では、歯と口の中が健康かどうか調べます。健診の前には歯みがきか、ブクブクうがいをしておきましょう。健診のとき、名前を呼ばれたらはっきり返事をして、先生の前のイスに座りましょう。

内科健診では、こんなことを調べるよ！

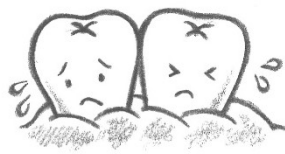
もし、むし歯や歯肉炎が見つかったら・・・



むし歯があるかどうか調べます。



歯並びやかみ合わせが悪くないかどうか調べます。

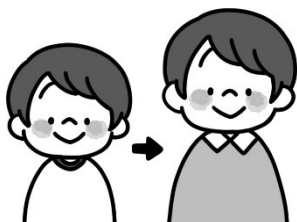


歯ぐきははれたり、ぶよぶよして出血していないかどうか調べます。



むし歯や歯肉炎は、放っておくと、どんどんひどくなります。「治療のお知らせ」をもらったなら、必ず歯医者さんに行って治しましょう。

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

学校医の先生にきちんとあいさつを！



スクールカウンセラーの先生がいらっしゃいます！

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーの只野裕子先生が本校にいらっしゃっています。些細なことでもかまいませんので相談したいことがありましたら、お気軽にお申込みください。相談を希望される方は、面談の日時を電話や連絡帳でお伝えください。

1学期の来校日：4月20日(水)、4月27日(水)、5月11日(水)、5月18日(水)、5月25日(水)、6月8日(水)、6月15日(水)、6月29日(水)、7月6日(水)、7月13日(水)

面談が可能な時間は9:00~15:00です。