

本日の
おすすめ

し
みなさん知っていますか？

めん ほんとう なまえ
「ソフト麺」の本当の名前



めん せいしきめいしょう
「ソフト麺」の正式名称は・

「ソフトスパゲ

しきめん
「ツティ式麺」



つく
どうやって作るの？

がっこうきゅうしょくせんよう こむぎこ しお みず まぜ て きじ
学校給食専用の小麦粉と塩、水を混ぜて生地を

つく めん かたち ゆ あと
作り、麺の形にします。茹でた後に、

む どくとく しょっかん
蒸しあげて独特の食感にします。



めん れきし
ソフト麺の歴史

むかし きゅうしょく
昔の給食には「パン」しか
なく、ごはんもありませんでした。パンだけではあきてしまう

こむぎこ つか
ので、小麦粉を使えるメンが

こうあん
考案されました。



そうまし めん
相馬市の麺は・・・

「めんあさひやの旭屋つく」さんが作っ
てくれています。みなさん
どこしにあるか知っています
か？

