



# アクアポニックスで作ったレタス



## アクアポニックス

アクアカルチャー(養殖)と hidroponics(水耕栽培)を組み合わせた農法

養殖は人工的に魚を育てて増やすこと  
水耕栽培は土を使わず、水と肥料で植物を育てること



リーフレタス

アクアポニックスのしくみ

ティラピア



魚タンク

① お魚を水槽で養殖する

野菜ベッド

③ 栄養たっぷりのお水がお野菜に流れる

② お魚の養殖に使ったお水を微生物が栄養に分解する

④ お野菜が栄養を吸収し終わってきれいになったお水がお魚の水槽に戻る

きょう今日のサラダにつかわれていますよ!

## ポイント

- ✓ 無農薬で育てているよ
- ✓ 管理された環境で育てているので病気や害虫の心配がないよ
- ✓ 水を循環して使うので大幅に水を節約できるよ

だから砂漠のような水が不足している地域でもお魚やお野菜を同時に育てることができるんだ!



アクアポニックスで作ったお魚とお野菜は安全・安心!



# ふつうのリーフレタスと比べて約6倍あります!!

そうまIHIIグリーンエネルギーセンターで作られています。今日のレタスも無償提供していただきました!今日は、レタス、チーズ、コーン、パプリカと一緒にサラダにしました。色とりどり、栄養たっぷりのサラダをよく噛んで食べましょう!!

