

3月給食だより

相馬市立桜丘小学校
令和6年2月29日

今年度も残りわずかとなりました。3月は1年の締めくくりの月です。今年度の給食は、おいしく、マナーを守って食べることができましたか？1年間をふり返り、これからにいかしましょう。

1年間の食生活をふり返ってみましょう

□のところに○(できた)△(時々できた)×(できなかった)の印をつけてみましょう。

食事の前にしっかり手洗いをした。



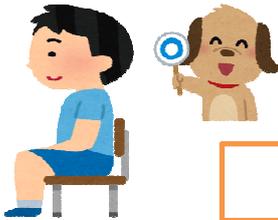
心を込めて食事のあいさつをした。



よくかんで、味わって食べた。



正しいせいで食べた。



はしやスプーンを正しい持ち方で使った。



好き嫌いせず、栄養バランスよく食べた。



自分のちょうどよい量を食えることができた。



朝・昼・夜、3食しっかり食べた。



周りの人と楽しく食事ができた。





3月3日は「上巳の節句」や「桃の節句」とも呼ばれ、女の子のすこやかな成長と幸せを願いお祝いする日です。

災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。

また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれ、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。



おしらせ

- ◎3月の弁当日
- 15日(金)
- 18日(月)
- 19日(火)
- 21日(木)



- ◎3月の給食・弁当の無い日
- 22日 卒業式・修了式のため

