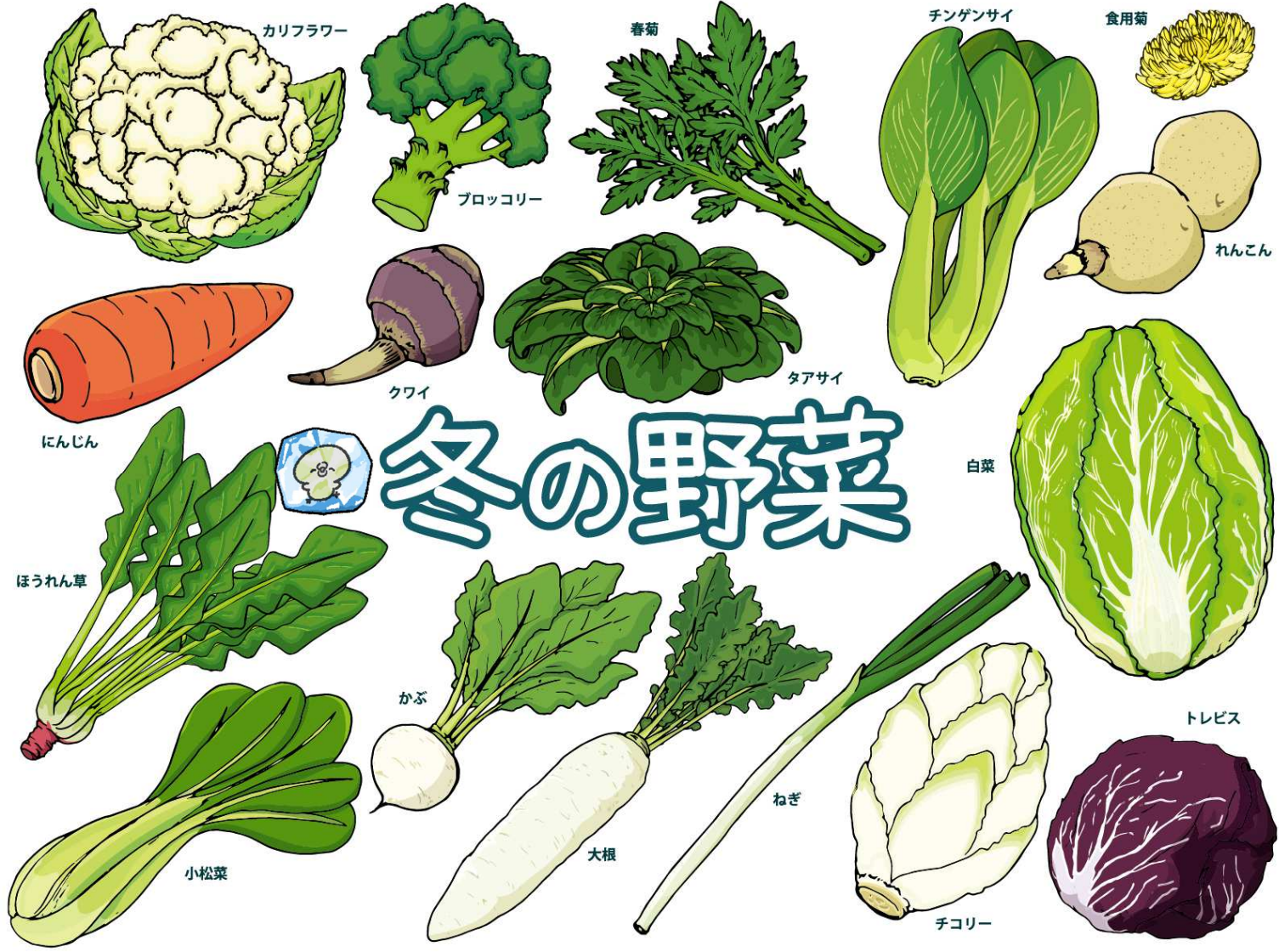




ふゆ しゅん やさい ふゆやさい
冬が旬の野菜それが「冬野菜」

きょう きゅうしょく とうじょう
今日の給食に登場します。



冬の野菜

ふゆやさい しゅん
冬野菜はいろいろな種類があ
りますが、栄養価が高い・甘
みや風味が強い・皮が分厚い
といった特徴があります。
ふゆ さむさ た さむ
冬の寒さに耐えるため、寒さ
でお さいぼう
で凍らないように、細胞に
とうぶん あま
糖分をためておくため、甘み
がある野菜が多いです。

今日は「だい
こん」「れんこ
ん」がわか
れているよ

