



食べられるのは芋の部分だけじゃない！？

相馬がほこる伝統食材でもある 里芋 さといも



さといも しゃしん
里芋の写真

葉は、このくらい
お大きく育てます。



品種によって食べる
ところが違います。



どたれ こいも
「土垂」は小芋
を食べます。



「いもがら」は茎の
部分を食べます。



「やつがしら」は親
芋、小芋両方食べ
ます。

葉、茎、芋の
写真です。



相馬がほこる伝統食材「相馬土垂」

「相馬土垂」は、昔から相馬市で栽培されていた「里芋」で、「らっきょう」のような形をしているのが特徴です。粘りけが強く、旨味があるのが特徴です。

