

いきいき



令和2年4月
大野幼稚園・小学校保健だより
第 1 号

ご入園・ご入学・進級おめでとうございます。かわいたんぽぽ組のみなさんやピカピカの1年生を迎えて、新年度が始まりました。新しい学年になり、これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安からのドキドキもあるかもしれませんね。

新年度最初の一步は、笑顔のあいさつから始めてみませんか。「ほけんだより」では、大野小学校の保健行事や小学生に必要な体や心の健康の情報についてお知らせします。おうちの方と一緒に健康を振り返りながら読んでみましょう。

4月の保健目標

健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう。

保護者の方へ



++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です



定期健康診断のお知らせ

いつも大変お世話になっております。

児童の健康を保持増進し、健康な学校生活を送るとともに、学習能率の向上を図るため、今年度も下記のとおり定期健康診断を実施いたします。ご確認をお願いいたします。今年度も、健やかな成長を目指して、力を合わせていきたいと思っております。よろしくをお願いいたします。

1 健康診断内容

- (1) 学校医によるもの・・・内科検診、眼科検診、歯科検診、耳鼻科検診(1・4年)
- (2) 検査機関によるもの・・・尿検査、心電図検査(1・4年)、小児生活習慣病健診(4年)
- (3) 学校でおこなうもの・・・発育測定(身長・体重)、視力検査、運動器検査
聴力検査(1・2・3・5年)色覚検査(4年希望者)
- (4) その他・・・保健調査票、運動器問診票、結核検査問診票、心電図問診票(1・4年)

4月10日(金)提出

*保健調査など健康に関する書類がたくさんあり申し訳ありません。お子様の普段の健康状態について、一緒に確認しながら、正確にご記入をお願いいたします。

2 今年度お世話になる校医の先生方

- | | |
|-------|-------------------------|
| 内科 | 片寄雅彦先生(葉のはなこどもクリニック) |
| 歯科 | 佐藤 宏先生(ヒロシ歯科クリニック) |
| 眼科 | 森安麗子先生(相双眼科医院) |
| 耳鼻咽喉科 | 荒川一弥先生(みみ・はな・のど荒川クリニック) |
| 薬剤師 | 只野則彦先生(エルム調剤薬局相馬店) |



3 日程 こんねんど 今年度はこのような日程にっぺいで実施じっしされます。

	月 日	対象者	内 容
<small>かくしゅほけんちょうさひょう</small> 各種保健調査票 	提出期限 4月10日(金)	幼・小 <small>ぜんがくねん</small> 全学年	<small>けんこう</small> 健康の状態 <small>じょうたい</small> について問診 <small>もんしん</small> をします。 1.保健調査票(小) 2.結核健診問診票(小) 3.四肢の状態の保健調査票(幼・小) 4.心電図検査問診票(1・4年生のみ) 5.色覚検査希望票(4年生のみ)
<small>はついくそくてい</small> 発育測定 <small>しりよくけんさ</small> 視力検査 <small>うんどうきけんしん</small> 運動器健診 	4月8日(水) 4月9日(木) 4月10日(金) 4月13日(月)	3・4年生 1・2年生 幼稚園 5・6年生	<small>しんちよう</small> 身長、 <small>たいじゆう</small> 体重・ <small>しりよく</small> 視力をはかります。 <small>はんそではん</small> 半袖半ズボンの体操着 <small>たいそうぎ</small> を持ってきてください。 <small>しりよく</small> 視力では見え方 <small>みかた</small> をチェックします。 ※めがね <small>ようい</small> を用意してください。
<small>ちやうりよくけんさ</small> 聴力検査 	4月30日(木)	幼・1・2・3・5年生	<small>き</small> 聞こえ方 <small>かた</small> をチェックします。
<small>じびかけんしん</small> 耳鼻科健診 	5月12日(火)	1・4年生	<small>みみ</small> 耳、 <small>はな</small> 鼻、のどに異常 <small>いじょう</small> がないかチェックします。
<small>しかけんしん</small> 歯科健診 	4月21日(火) 4月22日(水)	幼・小 <small>ぜんがくねん</small> 全学年	<small>むしば</small> 虫歯や <small>しにく</small> 歯肉の病気、 <small>びょうき</small> 歯並び <small>はなら</small> などをチェックします。 ※ていねいに歯 <small>は</small> をみがいてきてください。
<small>がんかけんしん</small> 眼科健診 	5月20日(水)	幼・小 <small>ぜんがくねん</small> 全学年	<small>め</small> 眼に異常 <small>いじょう</small> がないかをみます。
<small>にようけんさ</small> 尿検査 	5月14日(木) (二次検査 5月29日)	幼・小 <small>ぜんがくねん</small> 全学年	<small>しんぞうびょう</small> 腎臓病などの病気 <small>びょうき</small> がないか調べます。 1 回目 <small>じっし</small> が実施できなかつた場合や、異常 <small>いじょう</small> がみつかった場合は2回目の検査をします。 <small>わす</small> 忘れないように気 <small>き</small> をつけてください。
<small>ないかけんしん</small> 内科健診 	5月27日(水) 5月28日(木)	幼・5・3・1年 6・4・2年	<small>えいようじょうたい</small> 栄養状態、 <small>ないぞう</small> 内臓(心臓や肺、骨など)、 <small>はい</small> 皮ふなどに異常 <small>いじょう</small> がないかをみます。 ※ <small>ほね</small> 骨、 <small>きんにく</small> 筋肉、 <small>かんせつ</small> 関節などの運動器健診 <small>うんどうきけんしん</small> も行います。
<small>しんでんずけんさ</small> 心電図検査 	4月23日(木)	1・4年生	<small>しんぞう</small> 心臓のはたらきをチェックします。
<small>しきかくけんさ</small> 色覚検査 	4月28日(火)	4年生希望者 <small>きぼうしや</small>	<small>いろ</small> 色の見え方 <small>みかた</small> の特徴 <small>とくちゆう</small> をチェックします。

※このような日程で計画していますが、感染症などで健診の時期がずれる可能性がありますのでご了承ください。